

# Quick Start Manual

## Manuel de démarrage rapide



English

Français

Español

Português

Nederlands







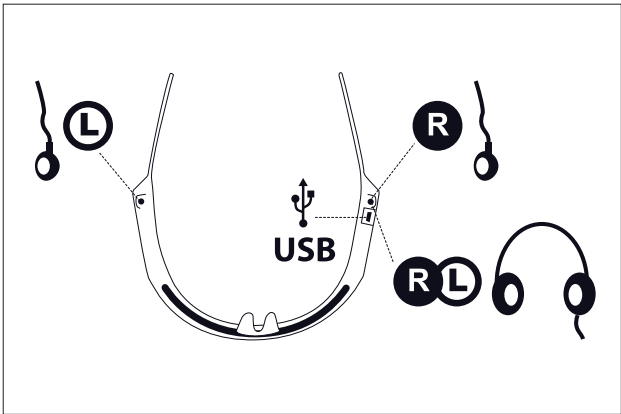
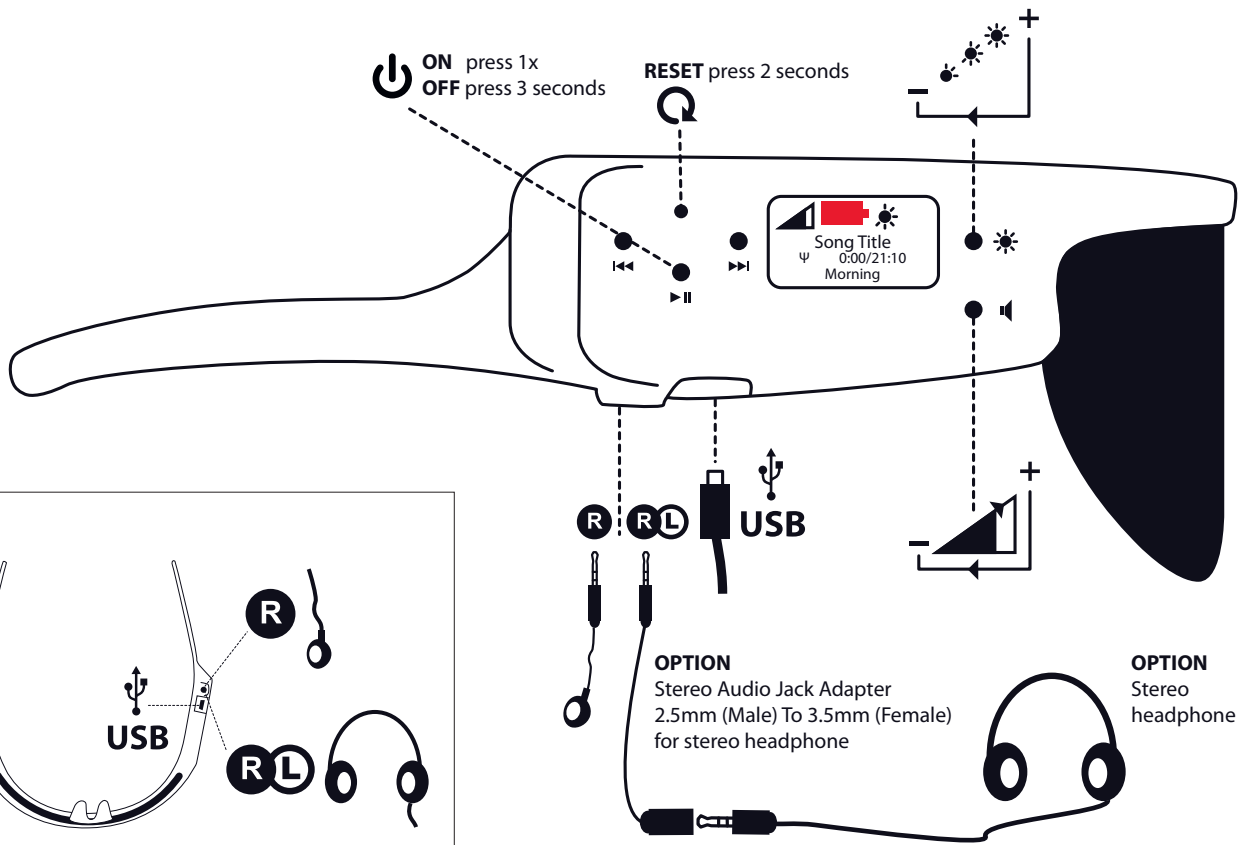
## Quick Start Manual

**Congratulations and welcome to the PSiO community!**

You have just acquired a fantastic tool that can change your reality and the way you see life. Make good use of it!

**Before using your PSiO, first be sure to charge the battery (for 5 hours) using the transformer provided or by connecting the USB cable to your computer.**

**Recharge it every month. It is important to make sure the battery is always charged. If you DO NOT plan to use your PSiO for a few weeks, do not forget to charge the battery BEFORE putting it away (note maximum 3 months without recharging starting with a full charge, or recharge after 3 months of no use)**



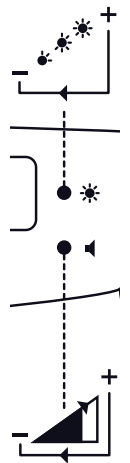
*Note : This option only works for the right arm of PSiO, which is also wired stereo*

Use the diagram to locate and identify the positions of the different buttons on the right arm of your P*S*iO and their basic functions.

1. Connect the earphones.
2. Turn on your P*S*iO by pushing on **>||** (ON). The message “Plug in your P*S*iO” will appear on first use. Connect the USB cable to the P*S*iO and to the AC adapter or your computer. Let the battery charge up completely for at least 5 hours until the battery light (the horizontal cylinder on the display screen) is all white. Note that all writings will disappear from the screen when you push on this button for over two seconds. You can then release the button and shut off your P*S*iO.
3. Use the **|<<** and **>>|** buttons and the display to select one of the titles loaded on your P*S*iO. Select the discovery session as your first session. If your language is not available, download it free from our shop on [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com).
4. Make yourself comfortable and push on **>||** (PLAY) to start the discovery session, put on the “P*S*iO” and the earphones.
5. If you press on **>||** (PLAY) again, you will place the P*S*iO on PAUSE.

## Adjusting the sound and light intensities

For your first session, it is advised to adjust the audio level to 50% and the light intensity at the lowest level. To do so, use the buttons on the front of the right branch (located one above another) and test the intensities using any program. Your perception of light intensity will be very different if you are in the dark or exposed to sunlight. The sound level should not be too high as is not good for the hearing. The 5th level of volume is designed only for use on the plane when the user wears caps to reduce engine noise.



## Light pulsed or continuous mode

Flickering light sequences were developed to induce a faster distraction of the attention and thereby block brain chattering. If surprising for some at first, the user gets used very quickly to the flickers and lets go to enjoy a session with eyes opened or closed.

*Note : For users who simply prefer to enjoy a non-flickering colored light therapy session, photosensitive programs are also available. Check on our online shop [www.psio.com](http://www.psio.com) to find these programs that have the « photosensitivity » mention.*

## Your first session

For your first session, you are advised to listen to the discovery session that offers a comprehensive view of the possibilities offered by the P*SiO*.

## Tips for use and warranty

If you have not already done so, create your account in the store to activate your warranty. You can also find on the website [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com) the advice of use and thus understand all the possibilities of your device

## The shop of P*siocom*

The [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com) downloading shop is the P*SiO*'s complement. It is a new world of diverse applications available for you to discover as soon as you connect your P*SiO* to your computer.

## Your account

If you do not yet have an account in the store of [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com): click on the « Store » section of the website [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com). You can save it and access all the available programs for your PSiO.

### **If you do not have an account**

On the homepage of the store, enter the promo code or the code of the ambassador who sold you the PSiO. Register your country and click on the « Send » button. Please note that your personal data will be treated in accordance with the law of 8 December 1992 on the Protection of Privacy.

### **If you already have an account**

You can connect by clicking on the section « Already a customer or ambassador? » and by entering your email address and your password.

## Serial number

It is on one of the branches of the PSiO glasses. Example of serial number: 35ZCD0000004521-4. Please save it in your PSiO account. Registration information can be found in the letter attached to the PSiO



## Programs offered

Your PSiO can contain several programs offered whose list is in the « menu » or that you can choose in the store.



Please download them from the MP3 Shop. To do this, you must first enter the serial number of your device into your PSiO account. The complete procedure is included in the letter attached to your PSiO.

## Payable programs





3'40"	6.00 EUR	<a href="#">Purchase</a>	<b>My basket</b> 26,00 EUR > <b>It's You</b> 6,00 EUR > <b>Make luck happen (Voices)</b> 20,00 EUR <a href="#">See my basket</a> <a href="#">Pay</a> <b>My Orders</b> You haven't placed an order with our shop yet <b>Support</b> How to load Mp3 files on my PSiO ?
5'10"	6.00 EUR	<a href="#">Purchase</a>	
4'51"	6.00 EUR	<a href="#">Purchase</a>	
4'52"	6.00 EUR	<a href="#">Purchase</a>	
4'13"	6.00 EUR	<a href="#">Purchase</a>	
3'53" 4'16" 3'33" 3'58" 4'22"	30.00 EUR	<a href="#">Purchase</a>	

Once you have downloaded your free package, you will have access to all other downloadable programs. Click on the « Purchase » button to download the programs of your choice. It will automatically be inserted in your basket that you can consult at any time.

**My basket**

Title	Duration	Price
 <b>Make luck happen (Voices)</b>	20'17"	20.00 EUR
<a href="#">Remove from basket</a>		
 <b>It's You</b>	4'28"	6.00 EUR
<a href="#">Remove from basket</a>		
<b>Total : 2 titles</b>		<b>Total price : 26.00 EUR</b>

Choose one of the secure payment methods below :

Visa

Mastercard

Banksys

Paypal

[Go to payment](#)

ok

**My account**

John Watson

[Change my data](#)

**Free Programs**  
Titles : 0/0  
Packages : 0/1

**Satisfaction survey**  
Titles : 0

**Serial number :**  
n°F4D94000000424-1

[Add a serial number](#)

[Log off](#)

**My basket** 26,00 EUR

- It's You 6,00 EUR
- Make luck happen (Voices) 20,00 EUR

[See my basket](#)

As soon as you have finalized your program selection, click on the « pay » button and you will access the online payment system. You will choose your preferred method of payment and follow the indications.

Once the programs are purchased, **you will be redirected to the download page**.



*Note : Please note that for the offered package, you will NOT need to go through the stage of payment and the tracks will directly be displayed as downloadable.*

## Download

Just click on the button « Download the file » and the program will be downloaded in the folder of your choice. When all programs are downloaded onto your computer, connect the PSiO to your computer using the USB cable provided for this purpose. A « PSiO » window will appear and you must then « copy and paste » (or « drag and drop ») the tracks you wish to put in your PSiO from one window to another (same principle as with a USB key).

**My orders**

Active orders

Title	Duration
 <b>Make luck happen (Voices)</b>	20'17" <a href="#">Download the file (max.7 times)</a> (Expiration date : 01/01/17)
 <b>It's You</b>	4'28" <a href="#">Download the file (max.7 times)</a> (Expiration date : 01/01/17)

**Total : 2 titles**

Inactive orders

Title
<b>Total : 0 titles</b>

Search  [ok](#)

**My account**

John Watson  
[Change my data](#)

**Free Programs**  
Titles : 0/0  
Packages : 0/1

**Satisfaction survey**  
Titles : 0

**Serial number :**  
n°F4D94000000424-1  
[Add a serial number](#)  
[Log off](#)

**My basket**

There are currently no products in your basket

**My Orders**

[See my orders](#)

## Stimulation modes and levels of intensity of PSiO sessions

### Stimulation modes

The PSiO proposes two modes of light stimulation: 1) **the flickering mode**; and 2) **the non-flickering mode** (photosensitive mode).

You will find a range of non-flickering programs under the « photosensitivity » section of the downloading shop. The « cover » of « photosensitive » programs is always presented in black and white.

Flickering light sequences were developed to induce a faster distraction of the attention and thereby block brain chattering. They are the most efficient programs for relaxation and recovery of the mind, while the non-flickering programs are suitable for eye-sensitive people. In the latter case, it is simple relaxation programs with light therapy.

## The «spicy» menu

Depending on the intensity of light stimulation, flickering or non-flickering, with little or a lot of flickers, the degree of stimulation is referenced, for each program, with a «PSiO» logo presenting 5 levels :

 **Level 1 - Very weak stimulation**

This level is perfect for photosensitive people. No Flashing.

 **Level 2 - Weak stimulation**

Used for meditation

This level is not suited for photosensitive people

 **Level 3 - Medium stimulation**

Relaxation level

This level is not suited for photosensitive people

 **Level 4 - High stimulation**

Used for music

This level is not suited for photosensitive people

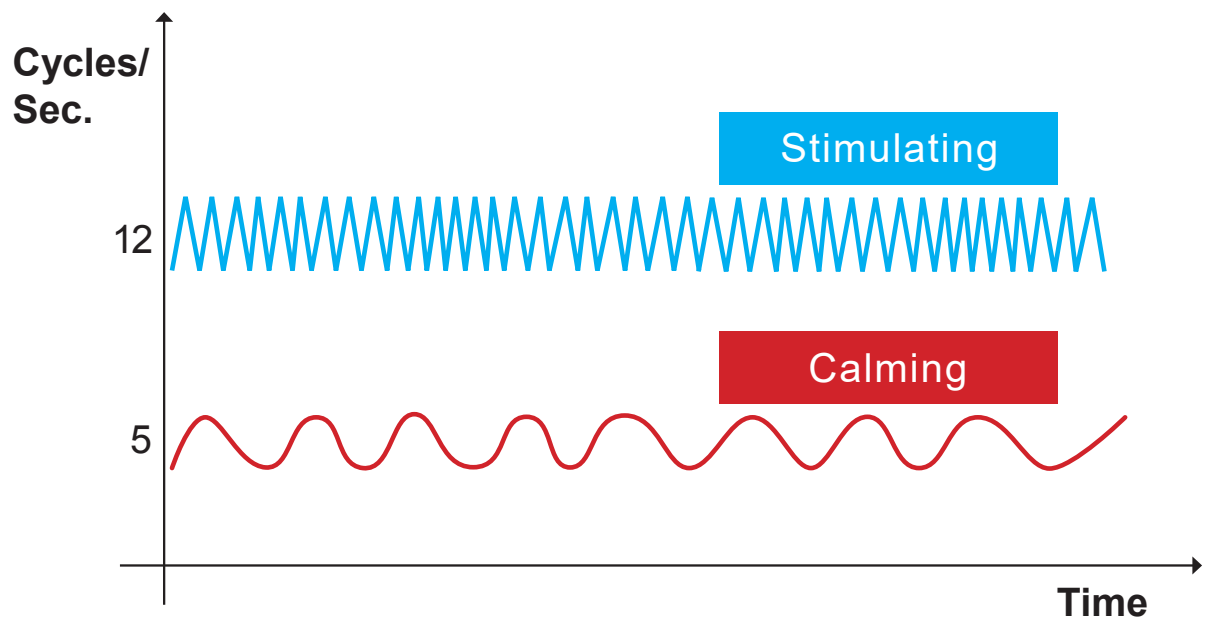
 **Level 5 - Maximum stimulation**

Performance level

This level is not suited for photosensitive people

## PSiO colors and frequencies

The type of color and flicker frequency influences the effect of the PSiO.



## PSiO Colors

The PSiO emits 13 colors: Magenta, Crimson, Red, Orange, Yellow, Lime Green, Turquoise, Cyan, Indigo, Blue, Purple, and White.



The choice of color is important. The PSiO technology uses 2 RGB LEDs, each emitting three different wavelengths: 470 nm (blue), 528 nm (green) and 625 nm (red).

**Stimulating programs** are enriched with the 470 nm wavelength: Magenta, Crimson, Turquoise, Cyan, Indigo, Blue, Purple and White.

**Relaxing programs** are enriched with the 625 nm wavelength: Red, Orange, Yellow and Lime green.

## The rhythms of P*SiO* stimulations

Frequency selection also plays a role in the P*SiO* overall effect: slow rhythms are used for calming programs while fast rhythms are used for stimulating programs.

For more information on available programs on [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com).

## How to use the P*SiO*

- **In the morning**: use the P*SiO*, eyes open, with meditation programs guided by voice or colorized music;
- **In the afternoon**: use the P*SiO*, eyes open or closed, with « Power Nap » programs;
- **At night**: use the P*SiO*, eyes closed, with Relaxation programs guided by voice, in your bed, before sleeping.

*Note: In general, at the end of the P*SiO* session or during a partial awakening, the user automatically removes the P*SiO* beside his bed.*



**Frequency of Use**

The PSiO should be used whenever the need arises. There is no risk to use the PSiO several times a day!

**Danger** : no

**Contraindication** : photosensitive epilepsy

This quick start manual does not include all PSiO information. To consult all the information, please visit the sections of the website : [www.psiio.com](http://www.psiio.com).

Enjoy it!

**Stéphane Dumonceau-Krsmanovic**  
*Designer*

## Technical FAQ

### **Should I save the programs already on my PSiO ?**

Yes. Please copy ALL the content on the device to a folder on your computer. It will be useful in case of accidental deletion of programs.

### **How do I recharge my PSiO ?**

It's recommended that you allow your PSiO to charge for at least four hours before first use. Make sure that the device is on when charging. You can recharge your PSiO using the USB cable and the charger provided in the package or by connecting the USB cable to your computer.

### **When should I recharge the battery ?**

The battery included doesn't have a memory. You can recharge it whenever you want without affecting its future performance. We recommend that you recharge your PSiO completely when there is one bar left on the battery indicator. If no bar is showing, your PSiO will still work for about an hour. You can end the program under way, but it's better to recharge your PSiO after that.

## Why do a « RESET » ?

If you push the “RESET” button, it’s important to fully charge the battery using the AC adapter before disconnecting the USB cable from the PSiO. The micro-controller always sees the battery as discharged when a RESET is done. When connected to the transformer with the battery charging, the micro-controller receives a « charged battery » signal when it is 100% charged. The PSiO resynchronizes immediately and operates normally. When the PSiO isn’t connected to the charger, the PSiO battery icon will display « discharged battery » after a RESET, regardless of the real battery charge level. If you have to do a RESET, recharge the PSiO until the battery light shows « fully charged ». Then unplug it and use it normally.

## Charged battery icon / Flat battery icon



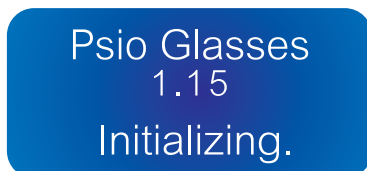
The icon on the screen will display four solid bars when the battery is fully charged. The battery icon will show no bars when the battery is nearly flat. You should charge the PSiO using the AC adapter.

### Battery charging icon



The battery icon will display an electrical plug after the PSiO is connected to the AC adapter or the computer. This icon will remain as long as the battery isn't fully charged. When the battery is fully charged, the icon will be white without a plug.

### “Psio Glasses 1.15 initializing” message



This message appears briefly when the RESET button is pressed. The message “Plug in your PSiO” will display after a few seconds

## “Plug in your PSiO” message



Plug your  
PSiO

- Either the PSiO battery isn't charged enough and has to be connected to the AC adaptor and charged 100%.
- Or you just pressed the “RESET” button. This erases the battery charge level and sets it to zero. You must connect the PSiO to the AC adapter to charge it 100%.

***IMPORTANT: if you used the “RESET” button, DON'T interrupt charging until the battery is 100% charged, that is, until the battery icon displays an electrical plug (see the “Battery charging icon” section).***

**“USB Mode” message**

USB Mode

This message indicates that the PSiO is connected to a computer and is ready for file transfers with the computer. The PSiO cannot play a session and the battery charges in this mode.

**Connecting the PSiO with Mac computers**

1. If you are unable to transfer programs on your Psio while it does not contain many programs, you need to empty your recycle bin. When deleting programs on your PSiO with a Mac, they go in the trash and continue to use space in the device memory. To recover this memory space, empty the recycle bin with the Psio connected to the Mac.
2. When safely removing the PSiO from the Mac, disconnect the USB cable immediately otherwise the PSiO automatically reconnects to the computer. If it reconnects, you can unplug the USB cable, but a warning message will appear, simply click on the OK button.

### **The «Hard RESET»: Reset completely the PSiO device**

The «Hard RESET» allows you to remove operating bugs by switching off and then restarting the PSiO's basic electronic system. This reset will not erase any program on your PSiO.

To perform a PSiO Hard RESET, please follow the following procedure :

- Connect your PSiO to a computer or a power outlet.
- Using a small tip (needle, thumbtack, paper clip, etc.), slide the small slider that is above the left branch in the opposite direction of the arrow next to that slider.
- Wait at least three seconds.
- Return the slider to its original position by sliding it in the direction of the arrow.
- Leave the device connected until the battery is fully charged: the battery indicator on the blue screen must be completely full.







## Guide de démarrage rapide

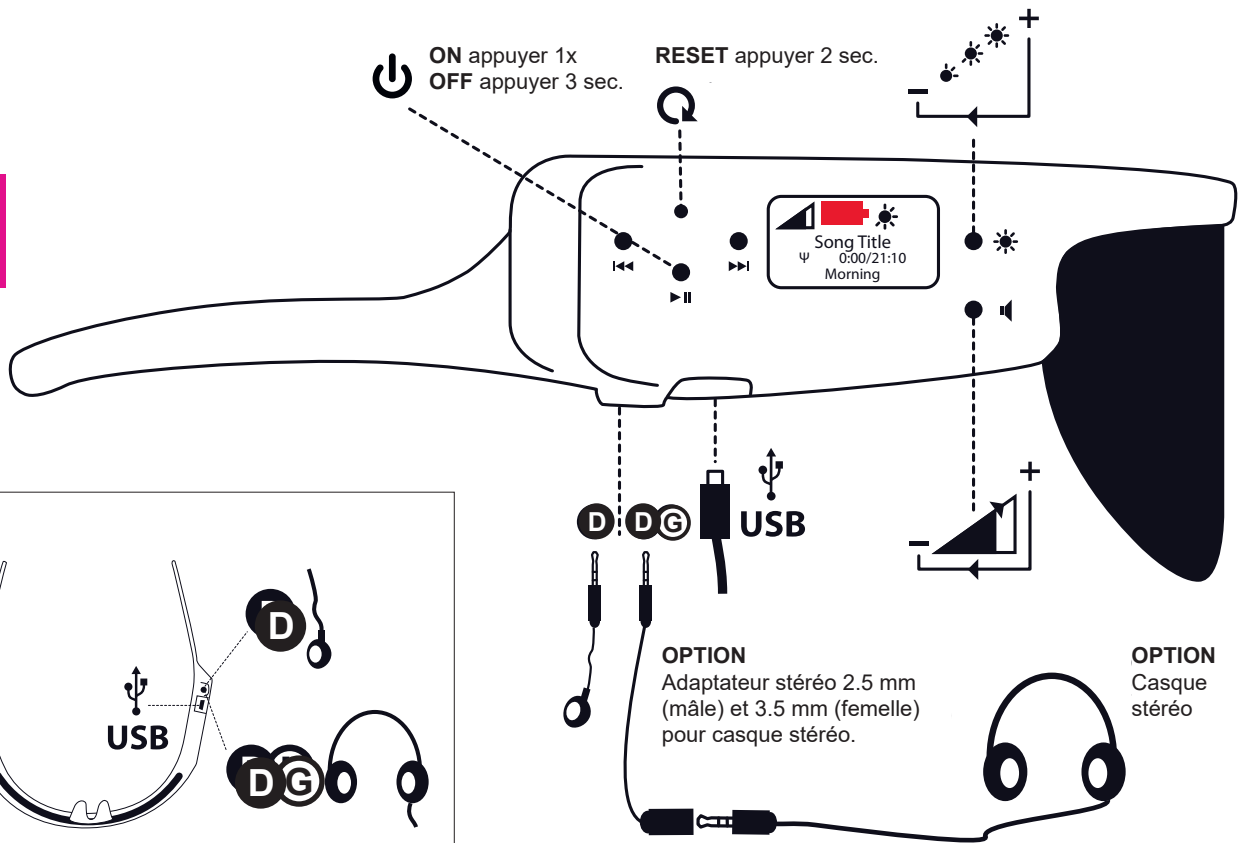
### Félicitations et bienvenue dans la communauté PSiO!

Vous venez d'acquérir un outil merveilleux qui va optimiser toutes les capacités de votre esprit. Bonne utilisation!

**Tout d'abord, avant d'utiliser votre PSiO, veuillez charger complètement sa batterie (durant 5 heures) à l'aide du transformateur fourni ou du câble USB branché sur votre ordinateur. Chaque mois, rechargez-le.**

**C'est important pour toujours garder un niveau de charge dans la batterie.**

**Si vous comptez ne PAS utiliser votre PSiO durant plusieurs semaines, n'oubliez pas de charger PRÉALABLEMENT sa batterie avant de le ranger (attention maximum 3 mois sans rechargement à partir d'une charge complète, sinon rechargez-le à nouveau après 3 mois d'arrêt d'utilisation).**



*N.B. : Cette option ne fonctionne que pour la branche droite du PSiO, qui est câblée en stéréo*

Repérez bien sur le schéma la position des différents boutons de la branche droite de votre P*SiO*, ainsi que leur fonction de base.

**1.** Connectez les écouteurs.

**2.** Allumez votre P*SiO* en poussant sur **>||** (ON). Lors de la première utilisation, si le message «Plug your P*SiO*» est affiché, branchez le câble USB sur votre P*SiO* et l'autre extrémité sur l'adaptateur secteur ou sur votre ordinateur. Laissez charger complètement la batterie pendant au minimum 5 heures jusqu'à ce que le voyant de la batterie, le « cylindre » horizontal sur l'afficheur, soit tout blanc. Notez qu'en poussant pendant plus de 2 secondes sur ce bouton, toute inscription disparaîtra de l'écran. Dès lors, en relâchant ce bouton, vous éteignez votre P*SiO* (qui se met en veille).

**3.** Utilisez les boutons «Aller en arrière» **||<<** ou «Allez en avant» **>>|** et l'afficheur pour sélectionner un des titres chargés sur votre P*SiO*. Pour votre première séance, sélectionnez la séance découverte.

**4.** Installez-vous confortablement, appuyez sur **>||** (PLAY) pour démarrer la séance découverte, mettez le « P*SiO* » et placez les écouteurs.

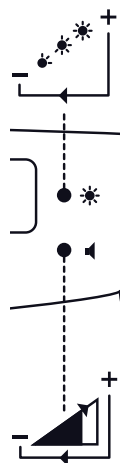
**5.** Si vous réappuyez sur **>||** (PLAY), vous placez le P*SiO* en PAUSE.

## Votre première séance : la séance découverte

Pour votre première séance, il est conseillé d'écouter la séance découverte qui se trouve déjà dans votre PSiO et qui vous offre une vue panoramique sur les possibilités du PSiO.

## Réglage des intensités sonores et lumineuses

Il est conseillé de régler l'intensité audio à 50% et l'intensité lumineuse au niveau le plus faible pour votre première séance. Pour ce faire, utilisez les boutons situés à l'avant de la branche droite (situés l'un au-dessus de l'autre) et testez ces intensités en utilisant n'importe quel programme. En effet, si vous êtes dans l'obscurité ou exposé à la lumière solaire, la perception de l'intensité sera très différente. Un niveau sonore trop élevé n'est pas bon pour l'ouïe. Le 5ème niveau est conçu uniquement pour l'utilisation en avion lorsque l'utilisateur porte des bouchons pour atténuer le bruit des moteurs.



## Lumière en mode pulsé ou en mode continu

Les séquences lumineuses clignotantes ont été développées afin d'induire un 'lâcher prise» plus rapide et bloquer la rumination. Impressionnantes pour certains dans un premier temps, l'utilisateur s'habitue très vite et se laisse aller à une séance vécue les yeux ouverts ou fermés, à son meilleur confort.

*N.B. : Pour les utilisateurs préférant simplement des bains de couleurs (sans clignotement), il existe les versions photosensibles pour plusieurs programmes. Consultez la boutique MP3 de [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com) pour trouver ces programmes.*

## Conseils d'utilisation et garantie

Si vous ne l'avez pas encore fait, créez votre compte dans la boutique du site [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com) afin que votre garantie soit d'application. Vous pourrez aussi trouver sur le site [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com) les conseils d'utilisation et ainsi comprendre toutes les possibilités de votre appareil.

## La boutique de [psio.com](http://www.psiocom.com)

La boutique de téléchargement de [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com) est le complément du PSiO : un nouveau monde d'applications diverses et à télécharger pour votre PSiO.

## Votre compte

Si vous n'avez pas encore de compte dans la boutique de [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com) : cliquez sur la rubrique «Boutique» du site [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com). Vous pourrez l'enregistrer et accéder à tous les programmes disponibles de votre PSiO.

### **Si vous n'avez pas de compte**

Arrivé sur la page d'accueil de la boutique, inscrivez le code promo ou l'identifiant de l'ambassadeur qui vous a vendu le PSiO. Inscrivez en dessous votre pays et cliquez sur le bouton « Envoyer ». Veuillez noter que vos données personnelles seront traitées dans le respect de la loi du 8 décembre 1992 sur la Protection de la Vie Privée.

### **Si vous avez déjà un compte**

Dans la partie de droite «Déjà client ou ambassadeur ?» de la boutique, entrez l'adresse email que vous aviez choisie et en dessous votre mot de passe.

## Numéro de série

Il se trouve sur une des branches de la paire de lunettes PSiO. Exemple de numéro de série : 35ZCD0000004521-4. Veuillez l'enregistrer dans votre compte PSiO. Les informations pour l'enregistrement se trouvent dans la lettre qui est jointe au PSiO.

## Programmes offerts

Votre P*SiO* peut contenir plusieurs programmes offerts dont la liste se trouve dans le «menu» ou que vous pouvez choisir dans la boutique.



Veillez les télécharger dans la boutique MP3 de [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com). Pour cela, vous devez encoder au préalable le numéro de série de votre appareil dans votre compte P*SiO*. La procédure complète est reprise dans la lettre jointe à votre P*SiO*.

## Programmes payants





	20'11" 20'35"			<b>N° de série :</b> Ajouter un N° de série Se déconnecter
isique)	29'59"	15.00 EUR	Acheter	
	14'12" 14'24" 38'28" 38'53" 41'2" 47'12" 37'58"	98.00 EUR	Acheter	<b>Mon panier</b> Pas de produit actuellement dans votre panier
oix)	14'24"	20.00 EUR	Acheter	<b>Mes commandes</b> Vous n'avez pas encore passé de commande sur notre boutique
oix) PHOTOSENSIBLE	14'24"	20.00 EUR	Acheter	<b>Aide</b> Comment obtenir les titres offerts ? Comment charger les MP3
	41'2"	20.00 EUR	Acheter	
	50'29"	20.00 EUR	Acheter	

Vous aurez également accès à tous nos programmes en téléchargement payant. Afin de télécharger votre package offert ou autre programme de votre choix, cliquez sur le bouton « Acheter ». Celui-ci se mettra automatiquement dans votre panier que vous pouvez consulter à tout moment.

**Mon panier**

Article	Durée	Prix
 <b>La perle bleue (Voix)</b>	41'2"	20.00 EUR
<a href="#">Enlever du panier</a>		
 <b>Lâcher prise (Voix)</b>	4'12" 35'2"	20.00 EUR
<a href="#">Enlever du panier</a>		
<b>Total : 2 articles</b>		<b>Prix total : 40.00 EUR</b>

Choisissez un des moyens de paiement sécurisés ci-dessous :

	Visa	<input checked="" type="radio"/>
	Mastercard	<input type="radio"/>
	Banksys	<input type="radio"/>
	Paypal	<input type="radio"/>

[Procéder au paiement](#)

**Langue**  
EN | FR | NL

Rechercher  [Ok](#)

**Mon compte**

Pierre Dupont

[Modifier mes données / Ajouter un n° de série](#)

[Se déconnecter](#)

**Mon panier** 40,00 EUR

- ▶ Lâcher prise (Voix) 20,00 EUR
- ▶ La perle bleue (Voix) 20,00 EUR

[Voir mon panier](#) [Payer](#)

Dès que votre sélection de programmes sera finalisée, cliquez sur le bouton « Procéder au paiement », et vous accéderez au système de paiement en ligne. Vous devrez choisir votre mode de paiement préféré et suivre les indications. Une fois les programmes achetés, **vous serez redirigé vers la page de téléchargement.**

*N.B. : A noter que pour les programmes offerts, vous n'aurez pas besoin de passer par l'étape de paiement : les titres seront directement affichés en téléchargement.*





## Téléchargement

Il suffit alors de cliquer sur le bouton « Télécharger le fichier » et le programme se téléchargera dans le dossier de votre choix. Lorsque tous les programmes seront téléchargés, connectez le P*S*iO à votre ordinateur grâce au câble USB prévu à cet usage. Une fenêtre « P*S*iO » apparaîtra et il suffit dès lors de « copier-coller » ou « glisser-déposer » les titres d'une fenêtre à l'autre (exactement comme avec une clé USB).

33

### Historique de mes commandes

#### Commandes actives

Article	Durée
 La perle bleue (Voix)	41'2" <a href="#">Télécharger le fichier (max.7 fois)</a> (Date limite : 01/09/15)
 Lâcher prise (Voix)	4'12" <a href="#">Télécharger le fichier (max.7 fois)</a> 35'2" <a href="#">Télécharger le fichier (max.7 fois)</a> (Date limite : 01/09/15)

Total : 2 articles

#### Commandes inactives

##### Article

Total : 0 articles

### Langue

EN | FR | NL

Rechercher

### Mon compte

Pierre Dupont

[Modifier mes données /](#)  
[Ajouter un n° de série](#)

[Se déconnecter](#)

### Mon panier

Pas de produit actuellement dans votre panier

[Carte de téléchargement](#)

### Historique des commandes

- › La perle bleue (Voix)  
03/06/15
- › Lâcher prise (Voix)  
03/06/15

[Afficher mes téléchargements](#)

## Les modes de stimulations et les niveaux d'intensité des séances du P*S*iO

### Les modes de stimulations

La lumière du P*S*iO est émise tantôt dans un mode **pulsé**, tantôt en **continu** (mode photosensible). Pour les programmes sans clignotement, en mode photosensible, voyez le choix de programmes dans la boutique de [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com) ; vous reconnaîtrez facilement ceux-ci : la « pochette » des programmes « photosensibles » est toujours présentée en noir et blanc.

Vous trouverez dans la boutique MP3 les différents choix de programmes sans clignotement.

Les programmes qui comportent des clignotements favorisent le lâcher prise de l'attention et ils sont donc les programmes les plus puissants pour la détente et la récupération de l'esprit alors que ceux qui ne comportent pas de clignotements conviennent aux personnes photosensibles. Dans ce cas, il s'agit de programmes de relaxation simple avec une action de luminothérapie.

## Le menu « spicy »

Selon le mode de stimulation lumineuse, avec ou sans clignotements, avec peu ou beaucoup de clignotements, le degré de stimulation est référencé, pour chaque programme, par un logo « PSiO » démultiplié de 1 à 5 niveaux :

### **Niveau 1 - Très faible stimulation**

Ce niveau convient aux personnes résistant au lâcher prise ou photosensibles car il n'y a pas de clignotement.

### **Niveau 2 - Faible stimulation**

Niveau utilisé pour la méditation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

### **Niveau 3 - Stimulation moyenne**

Niveau utilisé pour la relaxation

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

### **Niveau 4 - Stimulation élevée**

Niveau utilisé pour la musique

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

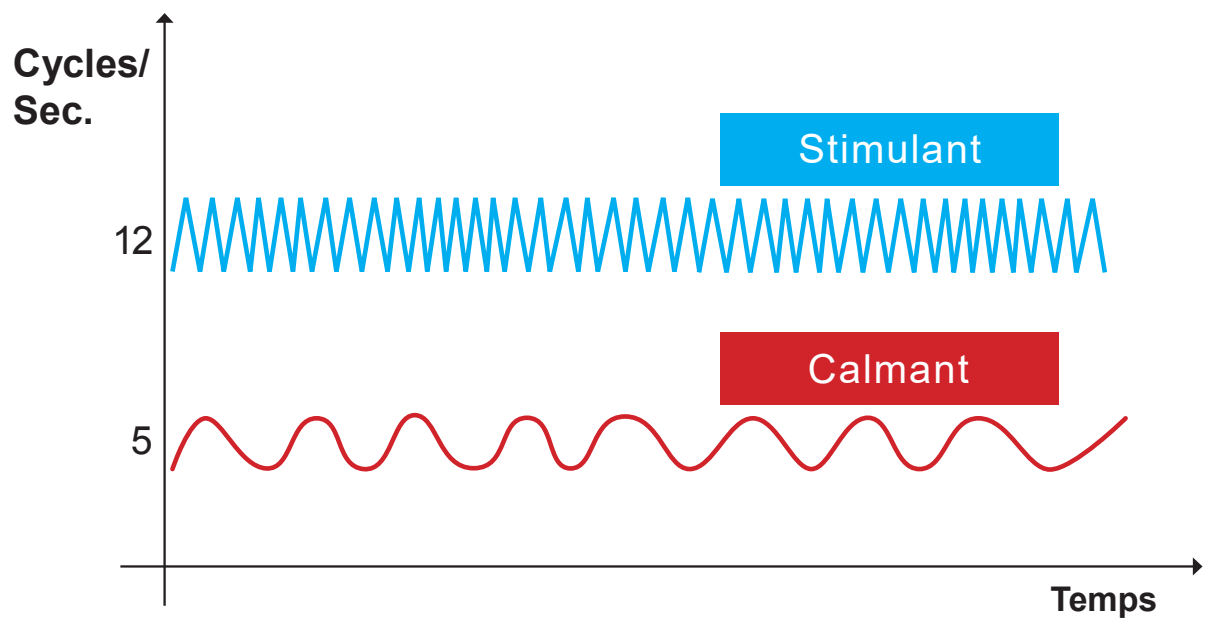
### **Niveau 5 - Stimulation maximale**

Niveau utilisé pour la performance

Ce niveau ne convient pas aux personnes photosensibles

## Les couleurs et les fréquences du PSiO

Le type de couleur et la fréquence de clignotement influencent l'effet du PSiO.



## Les couleurs du P*SiO*

Le P*SiO* émet 13 couleurs : Magenta, Écarlate, Rouge, Orange, Jaune, Vert citron, Vert, Turquoise, Cyan, Indigo, Bleu, Violet, Blanc.



37

Le choix des couleurs joue un rôle important. Le P*SiO* utilise une technologie avec 3 diodes RGB émettant chacune 3 longueurs d'onde différentes : 470 nm (bleu), 528 nm (vert) et 625 nm (rouge).

**Les programmes stimulants**, comprennent la longueur d'onde de 470 nm, qui se trouve dans les couleurs suivantes : Magenta, Écarlate, Turquoise, Cyan, Indigo, Bleu, Violet, Blanc.

**Les programmes calmants**, comprennent la longueur d'onde de 625 nm, qui se trouve dans les couleurs suivantes : Rouge, Orange, Jaune, Vert citron.

## Les rythmes de stimulation du P*SiO*

La fréquence de clignotement des lumières a aussi un rôle sur les effets du P*SiO*. Globalement, les rythmes lents sont utilisés pour les programmes calmant alors que les rythmes rapides sont utilisés pour les programmes stimulants.

Pour plus d'information sur les programmes disponibles visitez la boutique de [www.psiio.com](http://www.psiio.com)

## Utilisation du P*SiO*

- **Le matin** : utilisez le P*SiO*, les yeux ouverts, avec des programmes «Méditation» (guidance par la voix et musique colorisée).
- **L'après-midi** : utilisez le P*SiO*, les yeux ouverts ou fermés, avec les programmes «Turbo-sieste».
- **Le soir** : utilisez le P*SiO*, les yeux fermés, avec les programmes «Relaxation» (guidance par la voix) dans votre lit, avant de dormir.

*N.B. : En général, à la fin d'une session avec le P*SiO* ou lors d'un réveil partiel durant la nuit, l'utilisateur retire le P*SiO* et le pose à côté de son lit.*

**Fréquence d'utilisation**

A utiliser chaque fois que le besoin s'en fait sentir. Il n'y a aucun risque à utiliser le PSiO plusieurs fois par jour!

**Danger** : aucun

**Contre-indication** : épilepsie photosensible

Ce manuel de démarrage rapide ne reprend pas toutes les informations sur le PSiO. Pour consulter toutes les infos, veuillez visiter les rubriques du site :

[www.psi0.com](http://www.psi0.com)

Bonne utilisation !

**Stéphane Dumonceau-Krsmanovic**  
Concepteur

## FAQ technique

### **Dois-je sauvegarder les programmes déjà présents sur le PSiO ?**

Oui. Veuillez copier TOUT le contenu de l'appareil dans un dossier sur votre ordinateur. Ce sera utile en cas d'effacement involontaire de programmes.

### **Comment recharger mon PSiO ?**

Tout d'abord, il est conseillé de laisser charger votre PSiO au moins 4 heures avant la première utilisation. Veillez à ce que l'appareil soit allumé lorsqu'il est en charge. Vous pouvez recharger votre PSiO en utilisant le câble USB et le chargeur fourni dans le packaging ou bien en branchant ce câble USB sur votre ordinateur.

### **Quand dois-je recharger ma batterie ?**

La batterie incluse n'a pas de mémoire, vous pouvez donc la recharger quand vous voulez sans conséquence sur ses performances futures. Nous vous conseillons de recharger votre PSiO complètement lorsqu'il reste une barre sur votre indicateur batterie. S'il n'y a plus de barre votre PSiO peut fonctionner encore pendant environ une heure. Vous pouvez terminer votre programme en cours mais il est préférable de recharger votre PSiO ensuite.



## Pourquoi faire « RESET » ?

Lors d'un RESET, le PSiO considère toujours sa batterie vide. S'il est branché au transformateur et que la batterie se charge, quand elle est chargée à 100%, le PSiO recevra le signal que sa batterie est pleine et se resynchronisera directement. Dès lors le PSiO peut avoir un comportement normal. Après un RESET, lorsque le PSiO n'est pas connecté au chargeur, il est normal que le PSiO indique «batterie vide» avec son icône batterie. Quel que soit le niveau de batterie réel. Si vous devez faire RESET, il faut donc charger le PSiO jusqu'à ce que l'indicateur batterie indique «batterie pleine». Puis le débrancher et l'utiliser à nouveau normalement.

### Icône de batterie pleine / vide



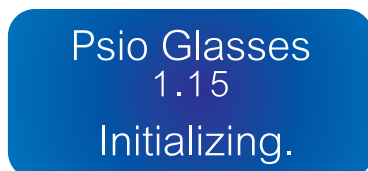
Lorsque la batterie est chargée au maximum, l'icône de la pile sur l'écran montre 4 barrettes. Si l'icône de la pile ne montre plus aucune barrette, cela signifie que la batterie est presque vide. Vous devez charger le PSiO en le branchant sur son adaptateur secteur.

### Icône de batterie en cours de charge



Après avoir branché le PSiO sur son adaptateur secteur ou sur un ordinateur, la batterie affiche une icône de prise électrique. Tant que cette icône est affichée, la batterie se charge et n'a pas encore atteint son maximum. Lorsque la batterie est chargée au maximum, l'icône de la batterie sera toute blanche sans dessin de prise électrique.

### Message « Psio 1.15 initializing »



Ce message s'affiche brièvement lorsque le bouton RESET a été utilisé. Le message « Plug your PSiO » le remplace au bout de quelques secondes.

## Message « Plug your PSiO »



Plug your  
PSiO

43

- Soit votre PSiO a un trop faible niveau de charge de sa batterie. Il doit être branché sur son adaptateur secteur pour être rechargé à 100% de sa capacité.
- Soit vous venez de pousser sur le bouton « RESET ». Ce bouton efface le niveau de charge de la batterie et le remet à zéro. Vous devez de ce fait brancher le PSiO sur son adaptateur secteur pour être rechargé à 100% de sa capacité.

***IMPORTANT : si vous avez utilisé le bouton « RESET », il ne faut PAS arrêter la charge tant que la batterie ne sera pas chargée à 100%, c'est-à-dire que l'icône batterie affiche le dessin de la prise électrique (voir le schéma « Icône de batterie en cours de charge »).***

### Message « USB Mode »



USB Mode

Ce message indique que le P*S*iO est branché sur un ordinateur. Il est prêt pour les transferts de fichier entre lui et l'ordinateur. Dans ce mode, le P*S*iO ne peut pas jouer de séance. Durant ce mode, la batterie se charge.

### Utilisation avec les ordinateurs Mac

1. Si vous n'arrivez plus à placer des programmes dans votre P*S*iO alors que celui-ci n'en contient pas beaucoup, vous devez vider votre corbeille. Lors de la suppression de programmes sur un P*S*iO avec un ordinateur Mac, ceux-ci vont dans la corbeille et continuent à utiliser de la place dans la mémoire de l'appareil. Pour récupérer cet espace mémoire, il faut vider la corbeille en ayant le P*S*iO connecté au Mac.
2. Lorsque l'on éjecte le P*S*iO du Mac, il faut débrancher le câble USB immédiatement sinon le P*S*iO se reconnecte automatiquement à l'ordinateur. S'il se reconnecte, vous pouvez débrancher le câble USB mais un message d'avertissement apparaîtra, vous cliquez simplement sur le bouton OK.

## Le « Hard RESET » : réinitialisation profonde de l'appareil

Le « Hard RESET » permet de supprimer des bugs de fonctionnement en éteignant et ensuite en redémarrant le système électronique de base du P*SiO*. Cette réinitialisation n'effacera aucun programme sur votre P*SiO*.

Pour effectuer un « Hard RESET » du P*SiO*, veuillez suivre la procédure suivante :

- Branchez votre P*SiO* à un ordinateur ou à une prise de courant.
- A l'aide d'une petite pointe (aiguille, punaise, trombone, etc.) faites glisser le petit curseur qui se trouve au-dessus de la branche gauche dans le sens contraire de la flèche se trouvant à côté de ce curseur.
- Attendez trois secondes au minimum.
- Remettez le curseur dans sa position initiale en le faisant glisser dans le sens de la flèche.
- Laissez brancher l'appareil jusqu'au chargement COMPLET de la batterie : l'indicateur de la batterie sur l'écran bleu doit être complètement plein.





## Guía de inicio rápido

**¡ Felicidades y bienvenidos a la comunidad de PSiO!**

¡ Acaba de adquirir una herramienta maravillosa que optimizará todas las capacidades de su mente. Buen uso!

**Primero, antes de usar su PSiO, cargue completamente la batería (durante 5 horas) utilizando el transformador suministrado o el cable USB conectado a su computadora. Cada mes, vuelve a cargarlo.**

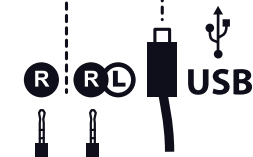
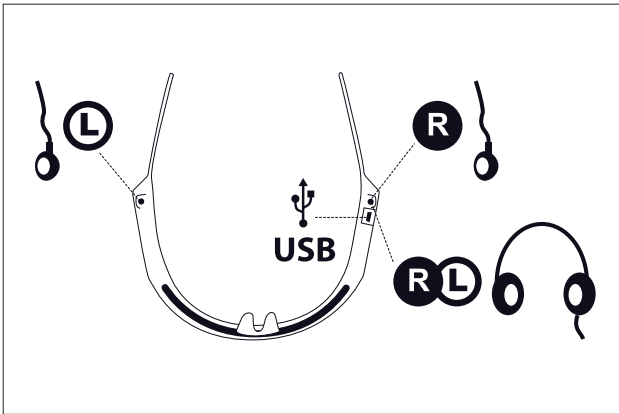
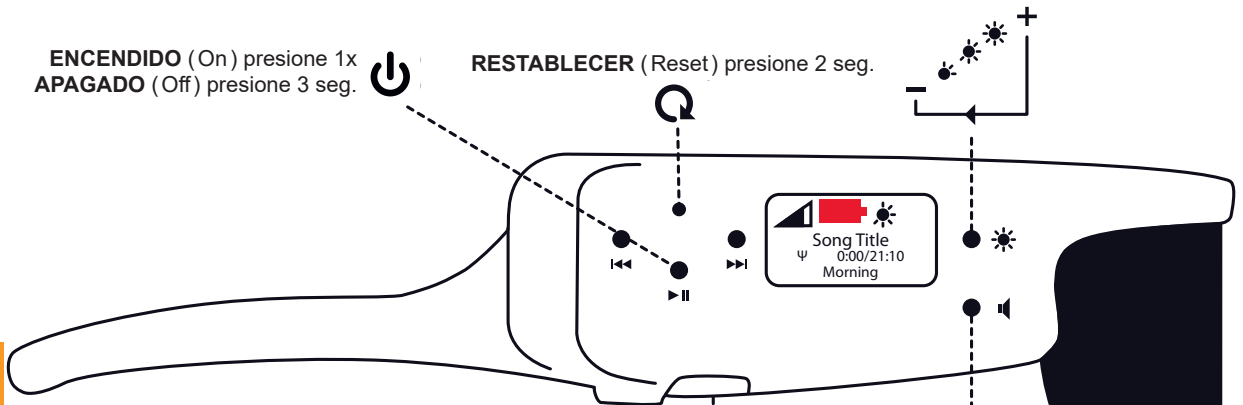
**Es importante mantener siempre un nivel de carga en la batería.**

**Si planea NO usar su PSiO durante varias semanas, no olvide cargar la batería antes de almacenarla (Atención : máximo de 3 meses sin recargarla de una carga completa, si no la recargue nuevamente después de 3 meses de dejar de usar)**

**ENCENDIDO (On)** presione 1x  
**APAGADO (Off)** presione 3 seg.



**RESTABLECER (Reset)** presione 2 seg.



**OPCIÓN**  
 Adaptador estéreo de 2,5 mm  
 (macho) y 3,5 mm (hembra)  
 para auriculares estéreo

**OPCIÓN**  
 Auriculares  
 estéreo

*N.B.: Esta opción solo funciona para la rama derecha del PSiO, que está conectada en estéreo*



En el diagrama, encuentre la posición de los diferentes botones en la rama derecha de su PSiO, así como su función básica.

### **1. Conecte los auriculares.**

**2.** Encienda su PSiO presionando **>||** (ON). En el primer uso, si aparece el mensaje «Plug your PSiO», conecte el cable USB a su PSiO y el otro extremo al adaptador de sector o a su computadora. Permita que la batería se cargue por completo durante al menos 5 horas hasta que el indicador de la batería, el «cilindro» horizontal en la pantalla, esté completamente blanco. Tenga en cuenta que al presionar este botón durante más de 2 segundos, cualquier registro desaparecerá de la pantalla. Por lo tanto, al soltar este botón, apaga su PSiO (que se pone en stand by).

**3.** Use los botones «Volver atrás» **||<<** o «Adelante» **>>|** y la pantalla para seleccionar uno de los títulos cargados en su PSiO. Para su primera sesión, seleccione la sesión de descubrimiento: «Alegría de vivir».

**4.** Siéntate cómodamente, presiona **>||** (PLAY) para iniciar la sesión de descubrimiento, coloca el «PSiO» y coloca los auriculares.

**5.** Si presionas **>||** (PLAY) nuevamente, se configura el PSiO para PAUSAR.

## Ajuste del sonido y la intensidad de la luz

Es aconsejable configurar la intensidad de audio al 50% y la intensidad de la luz al nivel más bajo para su primera sesión. Para hacer esto, use los botones en la parte frontal del brazo derecho (ubicados uno arriba del otro) y pruebe estas intensidades usando cualquier programa. De hecho, si estás en la oscuridad o expuesto a la luz solar, la percepción de la intensidad será muy diferente. Un nivel de sonido demasiado alto no es bueno para la audición. El quinto nivel está diseñado para usarse solo en aeronaves cuando el usuario usa enchufes para reducir el ruido del motor.



## Luz en modo pulsado o en modo continuo

Las secuencias de luces intermitentes se han desarrollado para inducir un «dejar ir» más rápido y bloquear la rumia. Impresionante para algunos al principio, el usuario se acostumbra muy rápido y se entretiene con una sesión con los ojos abiertos o cerrados, para su mayor comodidad.

*Nota: Para usuarios que simplemente prefieren baños de color (sin parpadeo), existen versiones fotosensibles para varios programas. Consulte la tienda de MP3 en [www.pσιο.com](http://www.pσιο.com) para encontrar estos programas «photosensitivity» section of the shop.*

## Tu primera sesión: la sesión de descubrimiento (Alegría de vivir)

Para su primera sesión, es aconsejable escuchar la sesión de descubrimiento que ya está en su PSiO y le ofrece una vista panorámica de las posibilidades de PSiO.

## Consejos de uso y garantía

Si aún no lo ha hecho, cree su cuenta en la tienda de [www.psiio.com](http://www.psiio.com) para que su garantía sea de aplicación.

También puede encontrar en el sitio [www.psiio.com](http://www.psiio.com) los consejos de uso y así comprender todas las posibilidades de su dispositivo.

## La tienda de [psiio.com](http://www.psiio.com)

La tienda de descargas de [www.psiio.com](http://www.psiio.com) es el complemento de PSiO: un nuevo mundo de diversas aplicaciones y de descarga para su PSiO.

## Su cuenta

Si aún no tiene una cuenta en la tienda de [www.psiio.com](http://www.psiio.com): haga clic en la sección «Comprar» del sitio [www.psiio.com](http://www.psiio.com). Podrás guardarlo y acceder a todos los programas disponibles de tu PSiO.

### **Si no tienes una cuenta**

Al llegar a la página de inicio de la tienda, ingrese el código de promoción o el identificador del embajador que le vendió el PSiO. Regístrese debajo de su país y haga clic en el botón «Enviar». Tenga en cuenta que sus datos personales serán tratados de acuerdo con la ley de 8 de diciembre de 1992 sobre Protección de la Privacidad.

### **Si ya tienes una cuenta**

En la parte derecha de la tienda «¿Ya eres cliente o embajador?», Ingresa la dirección de correo electrónico que elijas y debajo tu contraseña.

## Número de serie

Está en una de las ramas del par de gafas PSiO. Ejemplo de número de serie: 35ZCD0000004521-4. Por favor, guárdelo en su cuenta PSiO. La información de registro se puede encontrar en la carta adjunta al PSiO

## Programas ofrecidos

Su PSiO puede contener varios programas ofrecidos cuya lista se encuentra en el «menú» o que puede elegir en la tienda.



Descárguelos de la tienda de MP3 en [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com). Para hacer esto, primero debe ingresar el número de serie de su dispositivo en su cuenta PSiO. El procedimiento completo está incluido en la carta adjunta a su PSiO.

## Programas para comprar

	15'57"	20.00 EUR	<a href="#">comprar</a>	<b>Numero de serie :</b> <a href="#">añadir un nº de serie</a> <a href="#">desconectarse</a>
<b>de vuestra vida</b>	23'20"	20.00 EUR	<a href="#">comprar</a>	
<b>no mismo</b>	29'33"	20.00 EUR	<a href="#">comprar</a>	<b>mi cesta</b> no hay producto en tu cesta
<b>n para el</b>	26'45"	20.00 EUR	<a href="#">comprar</a>	<b>mis pedidos</b> No has pasado ningun pedido en nuestra tienda
	24'4"	20.00 EUR	<a href="#">comprar</a>	<b>ayuda</b> <a href="#">FAQ gerais PSiO</a>
	19'12"	20.00 EUR	<a href="#">comprar</a>	
	17'8"	20.00 EUR	<a href="#">comprar</a>	

También tendrá acceso a todos nuestros programas de descarga que se compran. Para descargar su paquete ofrecido u otro programa de su elección, haga clic en el botón « Comprar ». Se colocará automáticamente en su cesta que puede consultar en cualquier momento.

**mi cesta**

artículo		duración	precio
 <b>Gestión del Estrés</b>	Gestión del Estrés	33'2"	20.00 EUR
			<a href="#">quitar de la cesta</a>
 <b>Merojar la faceta financiera de vuestra vida</b>	Dinero	23'20"	20.00 EUR
			<a href="#">quitar de la cesta</a>
<b>Total : 2 artículos</b>		<b>precio total : 40.00 EUR</b>	

**idioma**  
EN | ES | FR | IT | NL | PT

buscando

bueno

**mi cuenta**

**tu cuenta**

estas conectado como Juan Sanchez

[modificar mis datos](#)

**Numero de serie :**





[añadir un nº de serie](#)

[desconectarse](#)

**mi cesta** 40,00 EUR

- Gestión del Estrés 20,00 EUR
- Merojar la faceta financiera de vuestra vida 20,00 EUR

**elegir una de las modalidades de pagos seguros :**

	Visa	<input checked="" type="radio"/>
	Mastercard	<input type="radio"/>
	Banksys	<input type="radio"/>
	Paypal	<input type="radio"/>

[proceder al pago](#)

Tan pronto como finalice su selección de programas, haga clic en el botón «Proceder al pago» y accederá al sistema de pago en línea. Deberá elegir su método de pago preferido y seguir las instrucciones.

**Una vez que los programas han sido comprados, serás redirigido a la página de descarga.**

*N.B. : Tenga en cuenta que para los programas ofrecidos, NO será necesario pasar por la etapa de pago : los títulos se publicarán directamente para su descarga.*

## Descargas

Simplemente haga clic en el botón « Descargar archivo » y el programa se descargará en la carpeta de su elección. Cuando se descarguen todos los programas, conecte el PSiO a su computadora utilizando el cable USB provisto para este fin. Aparecerá una ventana « PSiO » y bastará con copiar y pegar títulos de una ventana a otra (al igual que con una llave USB).

### mis pedidos

#### pedidos activos

artículo	duración
 <b>Merojar la faceta financiera de vuestra vida</b>	Dinero 23'20" <a href="#">descargar un fichero (max.10 veces)</a> (fecha limite : 28/01/18)
 <b>Gestión del Estrés</b>	Gestión del Estrés 33'2" <a href="#">descargar un fichero (max.10 veces)</a> (fecha limite : 28/01/18)

Total : 2 articulos

#### pedidos inactivos

##### artículo

Total : 0 articulos

### idioma

EN | ES | FR | IT | NL | PT

buscando

bueno

### mi cuenta

#### tu cuenta

estas conectado  
como Juan Sanchez

[modificar mis datos](#)

Numero de serie :

[añadir un nº de serie](#)

[desconectarse](#)

### mi cesta

no hay producto en tu cesta

### mis pedidos

[mostrar mis pedidos](#)

## Los modos de estimulación y los niveles de intensidad de las sesiones de P*Si*O

### Modos de estimulación

La luz del P*Si*O se emite a veces en modo pulsado, a veces continuamente (modo fotosensible). Para programas sin parpadeo, en modo fotosensible, consulte la selección de programas en la tienda de [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com); usted reconocerá fácilmente esto: el « bolsillo » de los programas « fotosensibles » siempre se presenta en blanco y negro.

Encontrará en la tienda de MP3 las diferentes opciones de programas sin parpadear.

Los programas intermitentes ayudan a dejar de prestar atención y, por lo tanto, son los programas más potentes para la relajación y recuperación de la mente, mientras que los que no parpadean son adecuados para personas con fotosensibilidad. En este caso, estos son programas simples de relajación con una acción de terapia de luz.



## El menú « spicy »

Depending on the intensity of light stimulation, flickering or non-flickering, with little or a lot of flickers, the degree of stimulation is referenced, for each program, with a « PSiO » logo presenting 5 Níveis :

### **Nível 1 - Estimulación muy baja**

Este nivel es adecuado para personas que son resistentes al « dejar ir » o fotosensibles porque no parpadea.

### **Nível 2 - Estimulación baja**

Nivel utilizado para la meditación

Este nivel no es adecuado para personas fotosensibles

### **Nível 3 - Estimulación media**

Nivel utilizado para la relajación

Este nivel no es adecuado para personas fotosensibles

### **Nível 4 - Estimulación alta**

Nivel utilizado para la música

Este nivel no es adecuado para personas fotosensibles

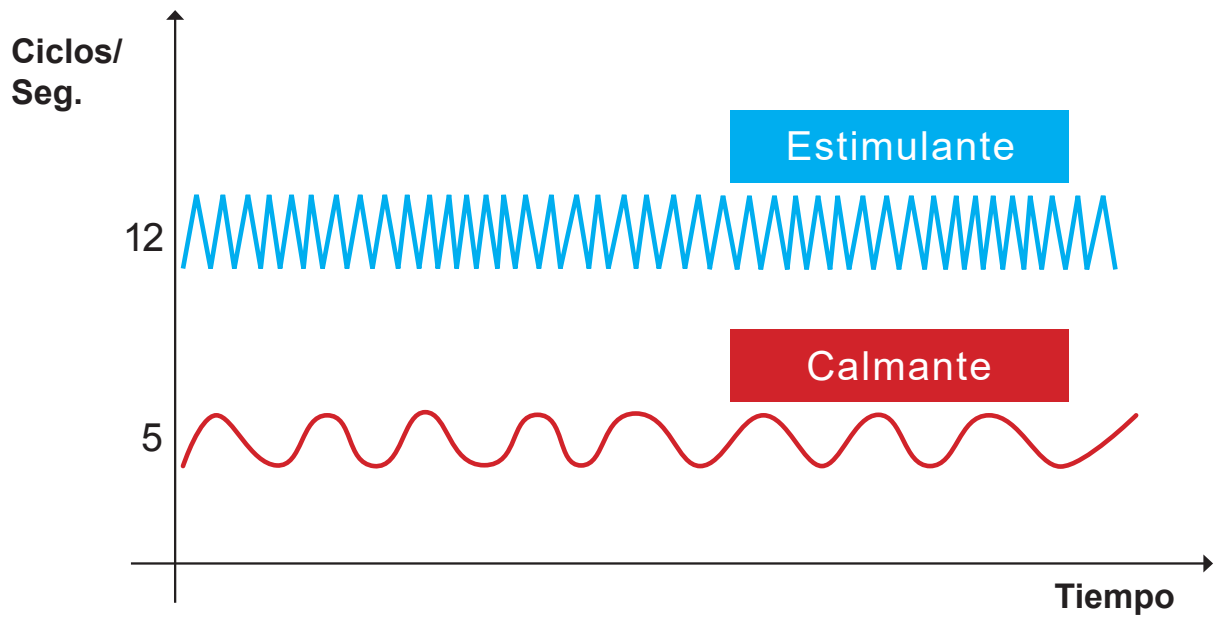
### **Nível 5 - Estimulación máxima**

Nivel utilizado para el rendimiento

Este nivel no es adecuado para personas fotosensibles

## Los colores y frecuencias del PSiO

El tipo de color y la frecuencia de parpadeo influyen en el efecto de PSiO.



## Colores de PSiO

El PSiO emite 13 colores: magenta, escarlata, rojo, naranja, amarillo, verde lima, verde, turquesa, cian, índigo, azul, púrpura, blanco.



La elección de colores juega un papel importante. El PSiO utiliza una tecnología con 3 diodos RGB que emiten 3 longitudes de onda diferentes: 470 nm (azul), 528 nm (verde) y 625 nm (rojo).

**Los programas estimulantes** incluyen la longitud de onda de 470 nm, que está en los siguientes colores: Magenta, escarlata, turquesa, cian, índigo, azul, púrpura, blanco.

**Los programas calmantes** incluyen la longitud de onda de 625 nm, que está en los siguientes colores: rojo, naranja, amarillo, verde lima.

## Los ritmos de estimulación de P*SiO*

La frecuencia parpadeante de las luces también tiene un papel en los efectos de P*SiO*. En general, los ritmos lentos se utilizan para programas de relajación mientras que los ritmos rápidos se usan para programas de estimulación.

Para obtener más información sobre los programas disponibles, visite la tienda de [www.pσιο.com](http://www.pσιο.com).

## Usando el P*SiO*

- **En la mañana**: use el P*SiO*, los ojos abiertos, con los programas « Meditación » (orientación por voz y música coloreada).
- **En la tarde**: use el P*SiO*, con los ojos abiertos o cerrados, con los programas « Turbo-siestas ».
- **Por la noche**: use el P*SiO*, con los ojos cerrados, con los programas « Relajación » (orientación por voz) en su cama, antes de dormir.

*N.B. : en general, al final de una sesión con el P*SiO* o durante un despertar parcial durante la noche, el usuario retira el P*SiO* y lo coloca al lado de su cama.*

**Frecuencia de uso**

Para ser utilizado cuando surja la necesidad :  
¡ No hay riesgo al usar PSiO varias veces al día!

**Peligro** : ninguno

**Contraindicación** : epilepsia fotosensible

Este manual de inicio rápido no incluye toda la información de PSiO. Para consultar toda la información, visite las secciones del sitio: [www.psiO.com](http://www.psiO.com).

Buen uso!

**Stéphane Dumonceau-Krsmanovic**  
*Diseñador*

## Preguntas frecuentes técnicas

### ¿Tengo que hacer una copia de seguridad de los programas que ya están en PSiO?

Sí. Por favor, copie TODO el contenido del dispositivo a una carpeta en su computadora. Esto será útil si los programas se borran accidentalmente.

### Cómo recargar mi PSiO?

En primer lugar, es recomendable dejar que su PSiO cargue al menos 4 horas antes del primer uso. Asegúrese de que la unidad esté encendida mientras se está cargando. Puede cargar su PSiO utilizando el cable USB y el cargador incluidos en la caja o conectando este cable USB a su computadora.

### ¿Cuándo debo cargar mi batería?

La batería incluida no tiene memoria, por lo que puede recargarla cuando lo desee sin afectar su rendimiento futuro. Le recomendamos que cargue completamente su PSiO cuando aún haya una barra en el indicador de la batería. Si no hay más barra, su PSiO puede funcionar durante aproximadamente una hora. Puede terminar su programa actual pero es mejor recargar su PSiO luego.

## ¿Por qué «RESETEAR»?

Durante un RESET, el microcontrolador siempre considera que la batería está vacía. Si está conectado al transformador y la batería se está cargando, cuando está 100% cargado, el microcontrolador recibirá la señal de «batería llena» y se sincronizará directamente. Por lo tanto, el PSiO puede tener un comportamiento normal. Después de un RESETEO, cuando el PSiO no está conectado al cargador, es normal que el PSiO indique «batería descargada» con su icono de batería. Independientemente del nivel de batería real. Si tiene que hacer RESETEAR, tiene que cargar el PSiO hasta que el indicador de batería muestre «batería llena». Luego desenchúfelo y úselo de nuevo normalmente.

### Icono de batería llena / vacía



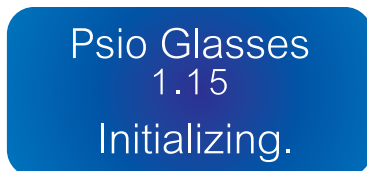
Cuando la batería está completamente cargada, el ícono de la batería en la pantalla muestra 4 tiras. Si el icono de la batería muestra que ya no hay barras, significa que la batería está casi vacía. Debe cargar el PSiO conectándolo a su adaptador de CA.

### Ícono de batería siendo cargado



Después de conectar el PSiO a su adaptador de CA o computadora, la batería muestra un icono de toma de corriente. Mientras se muestre este ícono, la batería se está cargando y aún no ha alcanzado su máximo. Cuando la batería está completamente cargada, el icono de la batería estará completamente blanco sin un dibujo de la toma de corriente.

### Mensaje «Inicializando Psio 1.15»



Este mensaje aparece brevemente cuando se ha usado el botón RESET. El mensaje «Conecta tu PSiO» lo reemplaza después de unos segundos.



## Mensaje «Plug your PSiO»



Plug your  
PSiO

- O su PSiO tiene un bajo nivel de carga de la batería. Debe conectarse a su adaptador de CA para recargarse al 100% de su capacidad.
- O simplemente presionas el botón «RESET». Este botón borra el nivel de carga de la batería y lo reinicia. Por lo tanto, debe conectar el PSiO a su adaptador de CA para recargarlo al 100% de su capacidad.

***IMPORTANTE: Si ha utilizado el botón «RESET», NO debe detener la carga hasta que la batería esté cargada al 100%, es decir, el icono de la batería muestra el dibujo de la toma de corriente. (ver el diagrama «Icono de batería cargado»).***

### Mensaje « Modo USB »



USB Mode

Este mensaje indica que el PSiO está conectado a una computadora. Él está listo para transferencias de archivos entre él y la computadora. En este modo, el PSiO no puede jugar una sesión. Durante este modo, la batería se carga.

66

### Uso con computadoras Mac

1. Si ya no puede colocar programas en su PSiO cuando no contiene muchos, debe vaciar su papelera. Al eliminar programas en una PSiO con una computadora Mac, van a la papelera y continúan usando espacio en la memoria del dispositivo. Para recuperar este espacio de memoria, vacíe la papelera con el PSiO conectado a su Mac.
2. Al expulsar el PSiO de su Mac, desconecte el cable USB de inmediato, de lo contrario, el PSiO se volverá a conectar automáticamente a la computadora. Si se vuelve a conectar, puede desconectar el cable USB, pero aparecerá un mensaje de advertencia, simplemente haga clic en el botón Aceptar.

## **El « Hard RESET » : es la reinicialización profunda del aparato**

Le « Hard RESET » permite suprimir errores de funcionamiento apagando y volviendo a arrancar simultáneamente el sistema electrónico de base del PSiO. Esta operación no eliminara ningún programa en vuestro dispositivo.

Para efectuar un « Hard RESET » del PSiO, siga las instrucciones siguientes :

- Conecte su PSiO a un ordenador o enchufelo a una toma de corriente.
- Con la ayuda de una pequeña punta (aguja, chincheta, clip Etc.) deslizar el pequeño cursor que se encuentra en la ranura encima de la patilla izquierda de la gafa en el sentido contrario a la flecha indicada al lado de este cursor.
- Espere unos tres segundos como mínimo.
- Volver a poner el cursor en su posición inicial haciéndole deslizar en el sentido de la flecha.
- Dejar el aparato enchufado hasta la carga COMPLETA de la batería: el indicador de la batería de la pantalla azul debe estar completamente lleno.





## Guia de inicialização rápida

**Parabéns e seja bem-vindo à comunidade PSiO!**

Acaba de adquirir um dispositivo maravilhoso que vai aperfeiçoar todas as capacidades da sua mente. Boa utilização!

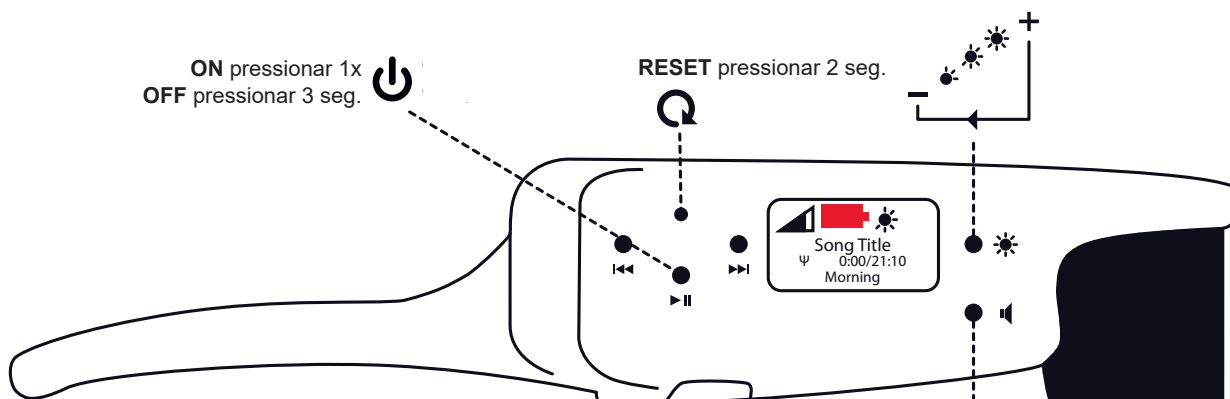
**Primeiro, antes de utilizar o seu PSiO, carregue a bateria completamente (durante 5 horas) com a ajuda do transformador fornecido ou do cabo USB ligado ao seu computador. Recarregue a bateria a cada mês.**

**É importante, pois permite conservar sempre um nível de carga na bateria.**

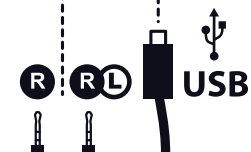
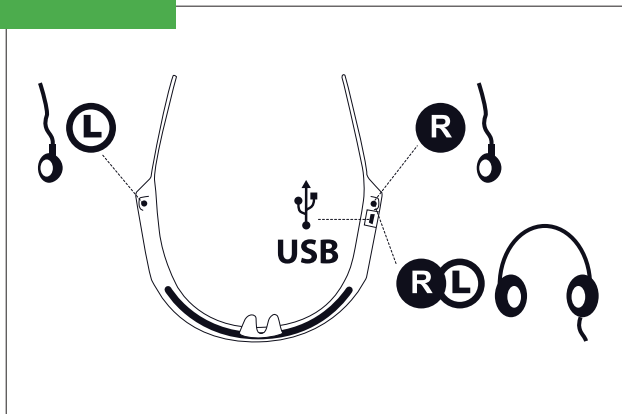
**Se NÃO pretende usar o seu PSiO durante algumas semanas, não se esqueça de carregar PREVIAMENTE a bateria antes de guardá-lo (atenção: no máximo 3 meses sem recarregar a partir de uma carga completa, senão recarregá-la novamente após 3 meses sem utilização).**

ON pressionar 1x  
OFF pressionar 3 seg.

RESET pressionar 2 seg.



70



**OPÇÃO**  
Adaptador estéreo 2.5 mm  
(macho) e 3.5 mm (fêmea)  
para auscultador estéreo

**OPÇÃO**  
Auscultador  
estéreo

*N.B. : esta opção funciona somente para a haste direita do PSIO, que é conectada em estéreo.*

Localize bem no esquema a posição dos diversos botões da haste direita do seu PSiO, assim como a função básica dos mesmos.

1. Conecte os fones de ouvido.
2. Ligue o seu PSiO pressionando **>||** (ON). Na primeira utilização, se a mensagem « Plug your PSiO » for exibida, conecte o cabo USB ao seu PSiO e a outra extremidade ao adaptador de rede ou ao seu computador. Deixe carregar completamente a bateria durante pelo menos 5 horas até que o símbolo luminoso da bateria, o « cilindro » horizontal, fique inteiramente branco. Observe que se pressionar durante mais de 2 segundos este botão, toda a inscrição desaparecerá do visor. Logo, ao soltar este botão, desligará o seu PSiO (que se coloca em estado de vigília).
3. Use os botões « Ir para trás » **||<<** ou « Ir para frente » **>>|** e o visor para seleccionar um dos títulos carregados no seu PSiO. Para a sua primeira sessão, selecione a sessão descoberta.
4. Instale-se confortavelmente, pressione **>||** (PLAY) para iniciar a sessão descoberta, coloque o « PSiO » e os fones de ouvido.
5. Pressionando novamente **>||** (PLAY), coloca o PSiO em PAUSA.

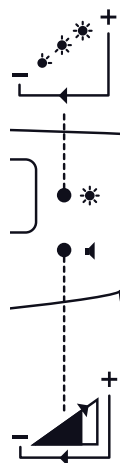
## A sua primeira sessão : a sessão descoberta

Para a sua primeira sessão, aconselhamos escutar a sessão descoberta, que já se encontra dentro do seu PSiO e que lhe oferece uma visão panorâmica sobre as possibilidades do PSiO.

## Regulagem das intensidades sonora e luminosa

Aconselhamos regular a intensidade áudio em 50% e a intensidade luminosa no nível mais baixo para sua primeira sessão. Para isto, utilize os botões situados na frente da haste direita (localizados um acima do outro) e teste estas intensidades usando um programa qualquer. De fato, se estiver na escuridão ou exposto à luz solar, a percepção da intensidade será muito diferente.

Um nível sonoro demasiado elevado não é bom para o ouvido. O 5º nível foi concebido unicamente para utilização em aviões, quando o usuário usa protetores de ouvido para atenuar o barulho dos motores.





## Luz em modo pulsado ou em modo contínuo

As sequências luminosas piscatórias foram desenvolvidas a fim de induzir um 'relaxar' mais rápido e bloquear a ruminação. Impressionante para alguns num primeiro tempo, o usuário se acostuma muito rapidamente e se deixa ir para uma sessão vivida com os olhos abertos ou fechados, escolhendo a opção que lhe proporcionar mais conforto.

*N.B. : Para os usuários que preferem simplesmente banhos de cores (sem piscar), existem versões fotossensíveis para vários programas. Consulte [www.pσιο.com](http://www.pσιο.com) para encontrar estes programas na secção « Fotossensibilidade » na loja.*

## Consejos de uso y garantía

Si aún no lo ha hecho, cree su cuenta en la tienda [www.pσιο.com](http://www.pσιο.com) para que su garantía se aplique. También puede encontrar en el sitio [www.pσιο.com](http://www.pσιο.com) los consejos de uso y así comprender todas las posibilidades de su dispositivo.

## Crea tu cuenta

Si aún no tiene cuenta en la tienda [www.psió.com](http://www.psió.com): haga clic en « Comprar » en el sitio [www.psió.com](http://www.psió.com). Puede registrarla y acceder a todos los programas disponibles de su P*SiO*.

### **Si no tiene una cuenta**

En la página de inicio de la tienda, introduzca el código promocional o la identificación del embajador que le vendió el P*SiO*. Registre abajo su país y haga clic en el botón « Enviar ». Observe que sus datos personales serán tratados de acuerdo con la ley de 8 de diciembre de 1992 sobre protección de la privacidad.

### **Si ya tiene una cuenta**

En la parte derecha de la tienda « ¿Ya es un cliente o embajador? », Introduzca el correo electrónico que ha elegido y, abajo, su contraseña.

## Número de série

Está en uno de los vástagos de las gafas P*SiO*. Ejemplo de número de serie : 35ZCD0000004521-4. Registre en su cuenta P*SiO*. La información de registro se puede encontrar en el documento que viene con el P*SiO*

## Programas oferecidos

Su PSiO puede contener varios programas ofrecidos cuya lista está en el « menú » o que puede elegir en la tienda.

Descargue en la Tienda MP3 en [www.psi0.com](http://www.psi0.com). Para eso, primero debe introducir el número de serie de su dispositivo en su cuenta de PSiO. El procedimiento completo se incluye en el documento que viene con su PSiO.

## Programas pagos

<b>idimento</b>	23'47"	20.00 EUR	<a href="#">Comprar</a>
	20'41"	20.00 EUR	<a href="#">Comprar</a>
	17'57"	20.00 EUR	<a href="#">Comprar</a>
	19'40"	20.00 EUR	<a href="#">Comprar</a>
<b>a</b>	16'10"	20.00 EUR	<a href="#">Comprar</a>
	6'59"	6.00 EUR	<a href="#">Comprar</a>
	5'53"	6.00 EUR	<a href="#">Comprar</a>

**Número de série :**

[Acrescentar um Nº de série](#)

[Se desconectar](#)

**Meu carrinho**

Nenhum produto na seu carrinho atualmente

**Minhas encomendas**

Você ainda não efetuou encomendas em nossa loja

**Ajuda**

[FAQ gerais PSiO](#)

Terá também acesso a todos os nossos programas na modalidade de download pago. Para baixar os seus programas oferecidos ou algum outro programa à sua escolha, clique no botão « Comprar ». Este(s) programa(s) se colocará (ão) automaticamente dentro do seu carrinho, que você poderá consultar a qualquer momento.

## Meu carrinho

Artigo	Duração	Preço
 Irradie amor	Irradie amor	19'40" 20.00 EUR
 Autoconfiança PHOTO	Autoconfiança PHOTO	29'18" 20.00 EUR
<b>Total : 2 artigos</b>		<b>Preço total : 40.00 EUR</b>

Escolha um dos modos de pagamentos seguros abaixo :



Visa



Mastercard



Banksys



Paypal

[Efetuar o pagamento](#)

## Língua

EN | ES | FR | IT | NL | PT

Procurar  [Ok](#)

## Minha conta

Você está conectado como Manuel Sanchez

[Modificar meus dados](#)

Número de série :

[Acrescentar um N° de série](#)

[Se desconectar](#)

## Meu carrinho 40,00 EUR

- Autoconfiança PHOTO 20,00 EUR
- Irradie amor 20,00 EUR

Assim que a sua seleção de programas estiver finalizada, clique no botão 'Pagar', e terá acesso ao sistema de pagamento online. Deverá escolher o seu modo de pagamento e seguir as indicações. Após a compra do programa, **será redirecionado para a página de download.**



*N.B. : Observe que para o pacote de programas oferecidos, você NÃO terá que passar pela etapa de pagamento e os títulos serão exibidos diretamente em download.*

## Download

Basta de clicar no botão « Baixar ficheiro » e o programa será baixado dentro do arquivo à sua escolha. Quando todos os programas estiverem baixados, conecte o PSiO ao seu computador usando o cabo USB previsto para tal. Uma janela « PSiO » aparecerá e basta então « copiar-colar » ou « arrastar » os títulos de uma janela para outra (exatamente como se faz com um Pen Drive USB).

### Minhas encomendas

#### Encomendas ativas

Artigo	Duração
 <b>Irradie amor</b>	Irradie amor 19'40" <a href="#">baixar o arquivo (max.10 vez)</a> (Data limite : 28/01/18)
 <b>Autoconfiança PHOTO</b>	Autoconfiança PHOTO 29'18" <a href="#">baixar o arquivo (max.10 vez)</a> (Data limite : 28/01/18)

Total : 2 artigos

#### Encomendas inativas

#### Artigo

Total : 0 artigos

### Lingua

EN | ES | FR | IT | NL | PT

Procurar  [Ok](#)

### Minha conta

Você está conectado como  
Manuel Sanchez

[Modificar meus dados](#)

**Número de série :**

[Acrescentar um Nº de série](#)

[Se desconectar](#)

### Meu carrinho

Nenhum produto na seu  
carrinho atualmente

### Minhas encomendas

[Exibir minhas  
encomendas](#)

## Os modos de estimulação e os níveis de intensidade das sessões do PSiO

### Os modos de estimulação

A luz do PSiO acende seja em modo **pulsado**, seja em modo **contínuo** (modo fotossensível). Para os programas sem luz pulsada, em modo fotossensível, veja a escolha de programas na loja de [www.psiio.com](http://www.psiio.com). Reconhecerá facilmente: o « envelope » dos programas « fotossensíveis » é sempre apresentado em preto e branco.

Encontrará na rubrica « Fotossensibilidade » as diversas escolhas de programas sem luz piscatória.

Os programas que comportam luz pulsada favorecem o relaxamento da atenção e, portanto, são programas mais poderosos para o relaxamento e distensão da mente, enquanto aqueles que não comportam luz pulsada são indicados para as pessoas fotossensíveis. Neste caso, trata-se de programas de relaxamento simples com uma ação de luminoterapia.

## O menu «spicy»

Conforme o modo de estimulação luminosa, com ou sem luz pulsada, com poucas ou muitas pulsações, o grau de estimulação está referenciado para cada programa, por um logo «PSiO» repartido de 1 a 5 níveis:

 **Nível 1 - Estimulação muito fraca**

Este nível é indicado para as pessoas que resistem ao relaxamento ou fotosensíveis, pois não há luz pulsada.

 **Nível 2 - Estimulação fraca**

Nível utilizado para a meditação

Este nível não é indicado para as pessoas fotossensíveis

 **Nível 3 - Estimulação média**

Nível utilizado para o relaxamento

Este nível não é indicado para as pessoas fotossensíveis

 **Nível 4 - Estimulação elevada**

Nível utilizado para a música

Este nível não é indicado para as pessoas fotossensíveis

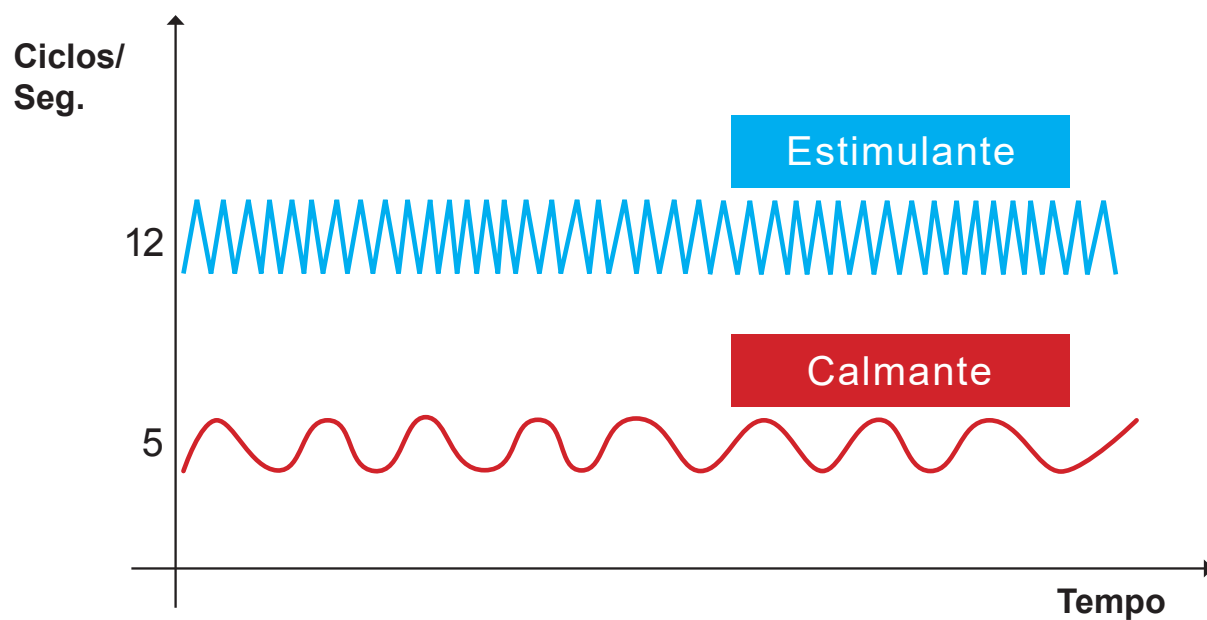
 **Nível 5 - Estimulação máxima**

Nível utilizado para a performance

Este nível não é indicado para as pessoas fotossensíveis

## As cores e as frequências do PSiO

O tipo de cor e a frequência do piscar influenciam o efeito do PSiO.





## As cores do PSiO

O PSiO emite 13 cores : Magenta, Escarlata, Vermelho, Laranja, Amarelo, Verde limão, Verde, Turquesa, Ciano, Índigo, Azul, Roxo, Branco.



A escolha das cores tem um papel importante. O PSiO utiliza uma tecnologia com 3 diodos RGB que emitem cada um 3 comprimentos de ondas diferentes : 470 nm (azul), 528 nm (verde) e 625 nm (vermelho).

**Os programas estimulantes** usam o comprimento de 470 nm, que se encontra nas seguintes cores : Magenta, Escarlata, Turquesa, Ciano, Índigo, Azul, Roxo, Branco.

**Os programas calmantes** usam o comprimento de 625 nm, que se encontra nas seguintes cores : Vermelho, Laranja, Amarelo, Verde limão.

## Os ritmos de estimulação do PSiO

A frequência do piscar das luzes também exerce um papel sobre os efeitos do PSiO. Globalmente, os ritmos lentos são utilizados para os programas calmantes, enquanto os ritmos rápidos são utilizados para os programas estimulantes.

Para maiores informações sobre os programas disponíveis, visite a loja em [www.psiio.com](http://www.psiio.com)

## Utilização do PSiO

- **De manhã**: utilize o PSiO com os olhos abertos, com os programas « Meditação » (orientação fornecida por voz e música colorizada).
- **De tarde**: utilize o PSiO com os olhos abertos, com os programas « Turbo-sesta ».
- **De noite**: utilize o PSiO com os olhos fechados, com os programas « Relaxamento » (orientação pela voz) na cama antes de dormir.

*N.B. : Em geral, no final de uma sessão com o PSiO ou na hora de um despertar parcial durante a noite, o utilizador retira o PSiO e o coloca ao lado da sua cama.*

**Frequência de utilização**

Utilizar cada vez que sentir necessidade. Utilizar o PSiO várias vezes por dia não oferece nenhum risco!

**Perigo:** nenhum

**Contraindicação:** epilepsia fotossensível

Este manual de inicio rápido no incluye toda la información de PSiO. Para consultar toda la información, visite las rúbricas del sitio: [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com)

Boa utilização!

**Stéphane Dumonceau-Krsmanovic**  
*Conceptor*

## FAQ técnico

### **Devo guardar os programas já presentes no PSiO ?**

Sim. Deve copiar TODO o conteúdo do aparelho num arquivo no seu computador. Isto será útil caso alguém apagar os programas sem querer.

### **Como recarregar o meu PSiO ?**

Primeiramente, aconselhamos deixar carregar seu PSiO durante pelo menos 4 horas antes da primeira utilização. Certifique-se que o seu aparelho está ligado durante a recarga. Pode recarregar o seu PSiO usando o cabo USB e o carregador fornecido com o pack, ou ligando este cabo USB ao seu computador.

### **Quando devo recarregar minha bateria ?**

A bateria inclusa não possui memória, portanto, você pode recarregá-la quando quiser sem consequência para as suas performances futuras. Aconselhamos recarregar o seu PSiO completamente quando o indicador da bateria marcar apenas uma barrinha. Se não aparecer mais nenhuma barrinha, o PSiO ainda pode funcionar durante cerca de uma hora. Pode terminar o seu programa, mas é preferível recarregar seu PSiO logo depois.

## Por que fazer «RESET» ?

No momento do RESET, o micro controlador considera sempre que a bateria está vazia. Se estiver conectado ao transformador e se a bateria estiver recarregando, quando ela alcançar 100% de carga, o micro controlador receberá o sinal de «bateria cheia» e se sincronizará de novo diretamente. Assim, o PSiO pode ter um comportamento normal. Após um RESET, quando o PSiO não está conectado ao carregador, é normal que o PSiO indique «bateria vazia» no seu ícone bateria, qualquer que seja o nível real da bateria. Se tiver que fazer o RESET, deverá carregar o PSiO até que o indicador da bateria marque «bateria cheia». Em seguida, desligue o PSiO e utilize-o normalmente.

## Ícone de bateria cheia / vazia



Quando a bateria está carregada no máximo, o ícone da pilha no visor mostra 4 barrinhas. Se o ícone da pilha não mostrar nenhuma barrinha, isto significa que a bateria está quase vazia. Deve carregar o PSiO conectando-o ao seu adaptador de rede.

### Ícone de bateria carregando



Após ter ligado o PSiO ao seu adaptador ou ao computador, a bateria mostra um ícone de tomada elétrica. Enquanto este ícone aparecer, a bateria está carregando e ainda não alcançou o seu nível máximo. Quando a bateria está carregada com carga máxima, o ícone bateria exibe um espaço em branco, sem desenho de tomada elétrica.

86

### Mensagem « Psio Glasses 1.15 Initializing »

Psio Glasses  
1.15  
Initializing.

Esta mensagem aparece brevemente quando o botão RESET foi utilizado. A mensagem « Plug your PSiO » a substitui após alguns segundos.

## Mensagem « Plug your PSiO »



Plug your  
PSiO

- seu PSiO está com nível de carga da bateria baixo demais. Ele deve ser conectado ao seu adaptador de rede para ser recarregado até 100% de sua capacidade.
- Ou então, você acaba de pressionar o botão « RESET ». Este botão apaga o nível de carga da bateria e o recoloca a zero. Neste caso, deve conectar o PSiO ao adaptador de rede para recarregá-lo até 100% de sua capacidade.

***IMPORTANTE: se utilizou o botão «RESET», não interrompa a carga enquanto a bateria não estiver carregada a 100%, isto é, enquanto o ícone bateria mostrar o desenho da tomada elétrica (ver o esquema «Ícone de bateria carregando»).***

## Mensagem « USB Mode »



Esta mensagem indica que o PSiO está conectado a algum computador. Ele está pronto para executar as transferências de arquivo entre ele mesmo e o computador. Neste modo, o PSiO não pode ser utilizado para os programas. Durante este modo, a bateria fica carregando

## Utilização com os computadores Mac

88

1. Se você não consegue mais inserir programas no seu PSiO embora ele não contenha muitos programas, deve esvaziar a sua cesta de lixo. Quando os programas de um PSiO são suprimidos com um computador Mac, eles vão para a cesta e continuam a usar o espaço dentro da memória do aparelho. Para recuperar este espaço de memória, é preciso esvaziar a cesta com o PSiO conectado ao Mac. 2. Quando o PSiO é ejetado do Mac, deve-se desconectar o cabo USB imediatamente, senão o PSiO se reconecta automaticamente ao computador. Caso ele se reconectar, você pode desligar o cabo USB, mas uma mensagem de advertência aparecerá, então basta clicar simplesmente no botão OK.



## O “Hard RESET”: reinicialização profunda do aparelho

O “Hard RESET” permite suprimir os bugs de funcionamento, apagando e reiniciando em seguida o sistema eletrônico de base do PSiO. Esta reinicialização não apagará nenhum programa de seu PSiO.

Para realizar um “Hard RESET”, basta proceder como segue :

- Ligue seu PSiO num computador ou numa tomada elétrica.
- Com ajuda de uma pequena ponta (agulha, percevejo, clip, etc.) faça deslizar o pequeno cursor que se encontra acima da haste esquerda no sentido contrário da seta presente ao lado do cursor.
- Aguarde no mínimo três segundos.
- Recoloque o cursor na sua posição inicial, fazendo-o deslizar no sentido da seta.
- Deixe o aparelho ligado até carregamento COMPLETO da bateria: o indicador da bateria na tela azul deve estar completamente cheio.





## Snelstartgids

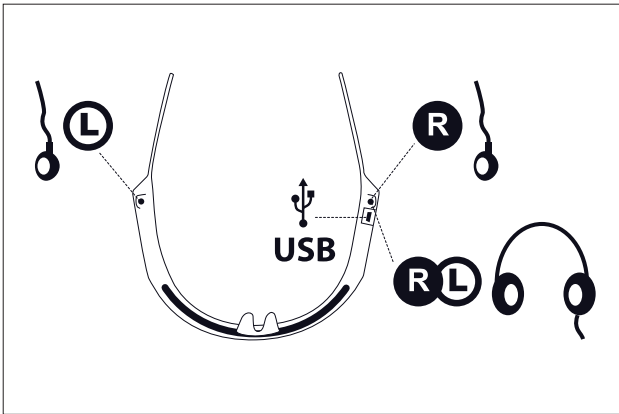
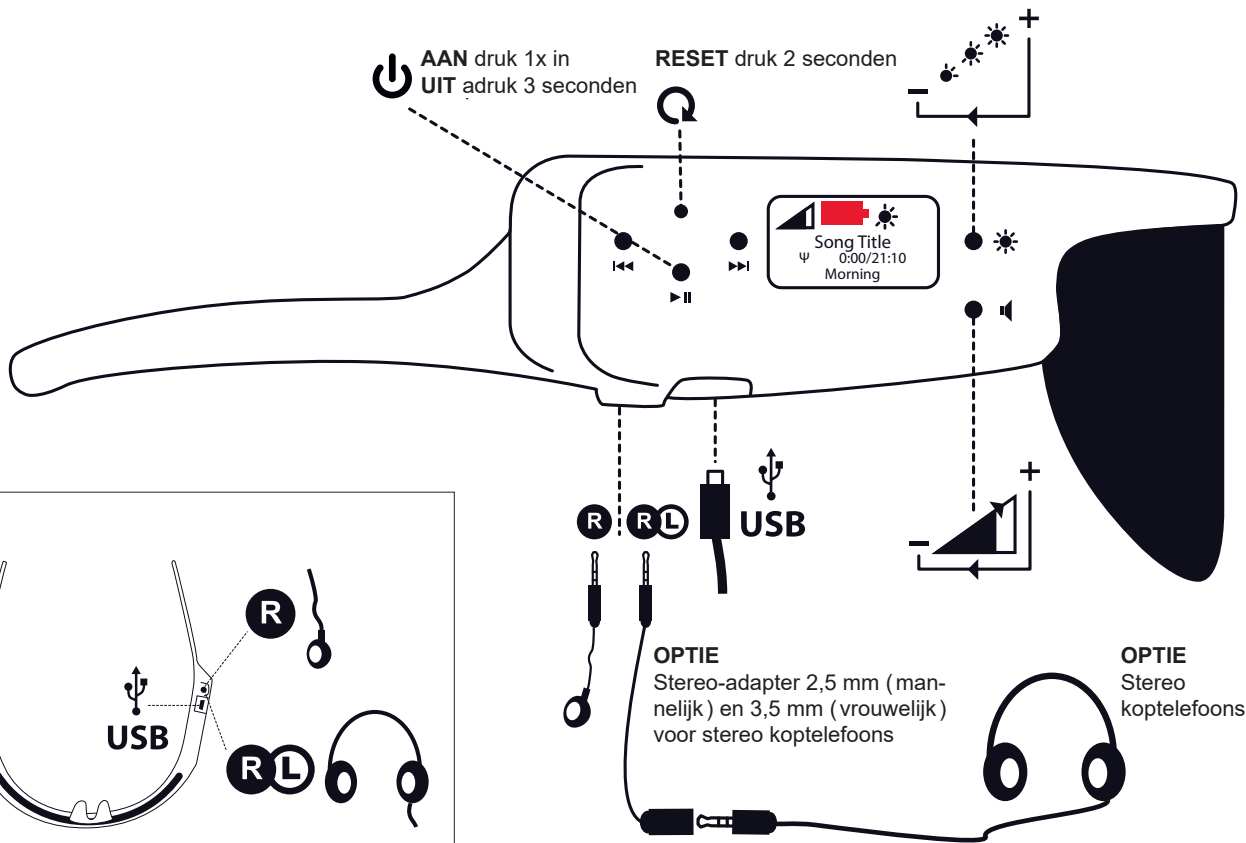
### **Gefeliciteerd en welkom bij de PSiO-community!**

Je hebt zojuist een geweldige tool aangeschaft die alle vermogens van je geest zal optimaliseren. We wensen je er veel plezier mee!

**Ten eerste laad je voor het gebruik van je PSiO de batterij volledig op (gedurende 5 uur) met behulp van de meegeleverde USB-kabel die je op je computer kan aansluiten of je plukt de USB-kabel in de meegeleverde transformator en dan in het stopcontact. Herlaad je PSiO bril minimaal elke maand.**

**Het is belangrijk om altijd een laadniveau in de batterij te houden.**

**Als je NIET van plan bent om je PSiO een aantal weken te gebruiken, vergeet dan niet om de batterij te laden VOORDAT je hem weg stopt (Opgelet, maximaal 3 maanden zonder opladen na een volledige lading, anders opnieuw opladen als je hem gedurende 3 maanden niet gebruikt hebt.**



*N.B. : deze optie werkt alleen voor de rechter kant van de PSiO, die in stereo is bedraad*

Zoek in het schema de positie van de verschillende knoppen aan de rechterkant van je P*SiO*, evenals hun basisfunctie.

1. Sluit de koptelefoon aan.
2. Schakel uw P*SiO* in door op **>||** (AAN) in te drukken. Bij het eerste gebruik, als het bericht « Plug your P*SiO* » wordt weergegeven, sluit u de USB-kabel aan op uw P*SiO* en het andere uiteinde, naar keuze in het stopcontact (met behulp van transformator) of aan uw computer. Laat de batterij minstens 5 uur volledig op tot de batterij-indicator, de horizontale « cilinder » bovenin het display, helemaal wit is. Let op, door deze knop langer dan 2 seconden ingedrukt te houden en je deze knop weer loslaat zet je je P*SiO* (in stand by) uit.
3. Gebruik de « Go Back » **I<<** of « Go Forward » **>>I** - knoppen en het display om een van de titels te selecteren die op uw P*SiO* zijn geladen. Selecteer de discovery sessie als eerste sessie.
4. Ga comfortabel zitten, druk op **>||** (PLAY) om de discovery sessie te starten, zet de « P*SiO* » bril op en sluit de koptelefoon of de in ears aan op je bril.
5. Als u nogmaals op **>||** (PLAY) drukt, stelt u de P*SiO* in op PAUSE.

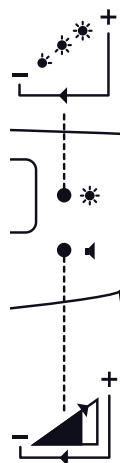
## Je eerste sessie : de discovery sessie

Voor je eerste sessie is het raadzaam om te luisteren naar de discovery-sessie die al in je PSiO zit en die je een panoramisch beeld van de mogelijkheden van PSiO biedt.

## Aanpassing van het geluid en de lichtintensiteiten

Het is raadzaam om de audio-intensiteit in te stellen op 50% en de lichtintensiteit op het laagste niveau voor uw eerste sessie. Gebruik hiervoor de knoppen aan de voorkant van de rechterpoot ( die zich boven elkaar bevinden ) en test deze intensiteit met elk programma. Als je in de duisternis bent of als je blootgesteld bent aan zonlicht, zal de perceptie van intensiteit heel anders zijn.

Een te hoog geluidsniveau is niet goed voor het gehoor. Het vijfde niveau is alleen ontworpen voor gebruik in vliegtuigen wanneer de gebruiker oordoppen gebruikt om motorgeluid te verminderen.



## Licht in gepulseerde constante modus

De flitsende licht sequenties zijn ontwikkeld om sneller 'loslaten' te veroorzaken en het "malen" te blokkeren / voorkomen. Het begin kan indrukwekkend zijn voor sommigen maar de gebruiker raakt snel gewend en laat zich gaan met de ogen open of met de ogen dicht sessie, wat voor de persoon het beste is".

*N.B. : voor gebruikers die een voorkeur hebben voor een "kleurenbad " (zonder flikkering), zijn er verschillende programma's in lichtgevoelige versies. Bekijk de MP3-winkel op [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com) om deze programma's te vinden (photosensitive).*

## Tips voor gebruik en garantie

Als u dit nog niet hebt gedaan maakt u uw account aan in de winkel van [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com) zodat uw garantie geldig is. U kunt tevens de gebruiksaanwijzingen vinden en daarmee alle mogelijkheden van uw apparaat begrijpen.

## De winkel van [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com)

De downloadwinkel van [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com) is de aanvulling van de P*SiO* : een nieuwe wereld van verschillende programma's om te downloaden voor op je P*SiO*.

## Jouw account

Als u nog geen account heeft in de winkel van [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com): klik dan op het gedeelte « Winkelen » op de website [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com). U kunt zich hier registreren en dan toegang krijgen tot alle beschikbare programma's voor uw P*SiO* bril.

### **Als u geen account hebt**

Aangekomen op de startpagina van de winkel, voer je de promocode in of de identificatie van de ambassadeur die je de P*SiO* heeft verkocht.

Registreer hieronder uw land en klik op de knop « Dien in ». Houd er rekening mee dat uw persoonlijke gegevens worden behandeld in overeenstemming met de wet van 8 december 1992 op de wet bescherming van de privacy.

### **Als je al een account hebt**

Voer dan email en wachtwoord in in het rechter gedeelte « Al klant of ambassadeur » ?

## Serienummer

Het bevindt zich op een van de linkerpoot van je P*SiO*-bril. (Voorbeeld van een serienummer: 35ZCD0000004521-4 ). Registreer aub ook je serienummer in je P*SiO*-backoffice onder MP3 my account. Dit om je aantal download programma's te kunnen ontvangen. De registratie-informatie is te vinden in de brief die is bijgevoegd bij de P*SiO*.



## Inbegrepen programma's

Er zitten reeds verschillende programma's in uw PSiO bril, waarvan de lijst in het « menu » staat of die je later in de winkel zelf kunt kiezen.



Download ze alsjeblieft van de MP3 Shop op [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com). Om dit te doen, moet u eerst het serienummer van uw apparaat invoeren in uw PSiO-account. De volledige procedure wordt herhaald in de brief bij uw PSiO.

## Betaalde programma's

5'30"	6.00 EUR	<a href="#">Kopen</a>	<a href="#">Add a serial number</a>
8'15"	6.00 EUR	<a href="#">Kopen</a>	<a href="#">Afmelden</a>
6'46"	6.00 EUR	<a href="#">Kopen</a>	<b>Mijn mandje</b> Momenteel geen product in uw mandje
5'13"	6.00 EUR	<a href="#">Kopen</a>	<b>Mijn bestellingen</b> U heeft nog geen bestelling gedaan in onze winkel
8'16"	6.00 EUR	<a href="#">Kopen</a>	<b>Support</b> Hoe laad ik de MP3-bestanden op mijn PSiO ?

Je hebt ook toegang tot al onze betaalde download programma's. Om uw inbegrepen programma's of ander programma's van uw keuze te downloaden, klikt u op de knop « Kopen ». Het wordt automatisch in uw winkelmand geplaatst die je op elk moment kunt raadplegen.

### Mijn mandje

Titel	Duur	Prijs
 Wake Up (Music)	5'30"	6.00 EUR
<a href="#">Uit het mandje verwijderen</a>		
 Levenslust (Stemmen)	38'18"	20.00 EUR
<a href="#">Uit het mandje verwijderen</a>		
<b>Totaal : 2 titels</b>		<b>Totale prijs : 26.00 EUR</b>

Kies een van de beveiligde betaling volgende methoden :



Visa



Mastercard



[Overgaan tot betaling](#)

### Taal

EN | ES | FR | IT | NL | PT | RU

Zoeken  [Ok](#)

### Mijn account

Hera Zhang

[Mijn gegevens wijzigen](#)

Serienummer :

[Add a serial number](#)

[Afmelden](#)

### Mijn mandje 26,00 EUR

▶ Levenslust (Stemmen) 20,00 EUR

▶ Wake Up (Music) 6,00 EUR

[Mijn mandje zien](#)

[Betalen](#)

Zodra u uw programma's hebt geselecteerd, klikt u op de knop « Doorgaan naar betaling » en krijgt u toegang tot het online betalingssysteem. U kunt dan de betalingswijze van uw voorkeur kiezen en de instructies volgen. Nadat de programma's zijn aangeschaft, wordt u verwezen naar de downloadpagina.

*N.B. : Let op : voor de inbegrepen programma's hoeft u NIET de betalings fase te doorlopen : de titels worden direct weergegeven om te downloaden.*



## Downloaden

Klik op de knop « Bestand downloaden » en het programma wordt gedownload in de map van uw keuze. Wanneer alle programma's zijn gedownload, sluit u de PSiO aan op uw computer met behulp van de daarvoor bestemde USB-kabel. Er verschijnt een venster « PSiO » om de titels « copy-paste » of « drag and drop » van het ene venster naar het andere te kopiëren (net als met een USB-stick).

### Mijn bestellingen

Taal  
EN | ES | FR | IT | NL | PT | RU

Actieve bestellingen

Titel	Duur
 <b>Wake Up (Music)</b>	5'30" <a href="#">Het bestand downloaden (max.7 keer)</a> (Vervaldatum : 01/07/20)
 <b>Levenslust (Stemmen)</b>	38'18" <a href="#">Het bestand downloaden (max.7 keer)</a> (Vervaldatum : 01/07/20)

Totaal : 2 titels

Inactieve bestellingen

Titel
Totaal : 0 titels

Zoeken  [Ok](#)

### Mijn account

Hera Zhang  
[Mijn gegevens wijzigen](#)

Serienummer :  
[Add a serial number](#)  
[Afmelden](#)

### Mijn mandje

Momenteel geen product in uw mandje

### Mijn bestellingen

[De historiek van mijn bestellingen zien](#)

### Support

Hoe laad ik de MP3-bestanden op mijn PSiO ?

## De stimulatie modi en intensiteitsniveaus van P*SiO*-sessies

### Wijzen van stimulatie

Het licht van de P*SiO* wordt soms in een pulserende modus uitgezonden, soms continu (lichtgevoelige modus). Voor programma's zonder knipperen, in fotogevoelige modus, zie de keuze van programma's in de winkel van [www.psiocom.com](http://www.psiocom.com); u zult deze gemakkelijk herkennen: het « hoesje » van de « lichtgevoelige » programma's wordt altijd in zwart-wit weergegeve.

U zult in de MP3-winkel de verschillende programma's zonder knipperen vinden.

Knipperende programma's helpen om de aandacht te trekken en zijn daarom de meest krachtige programma's voor ontspanning en herstel van de geest, terwijl programma's zonder knipperen geschikt zijn voor lichtgevoelige mensen. In dit geval zijn dit eenvoudige ontspanningsprogramma's met een licht therapie-actie.

## Het « lichtstimulatie » menu

Afhankelijk van de lichtstimulatie modus, met of zonder knipperen, met weinig of veel knipperen, wordt voor elk programma naar de mate van stimulatie verwezen door een « P*Si*O » -logo van 1 tot 5 niveaus :

### **Niveau 1 - Zeer lage stimulatie**

Dit niveau is geschikt voor mensen die weerstand hebben tegen loslaten of lichtgevoelig zijn omdat er geen knipperen is.

### **Niveau 2 - Lage stimulatie**

Niveau gebruikt voor meditatie

Dit niveau is niet geschikt voor lichtgevoelige personen

### **Niveau 3 - Gemiddelde stimulatie**

Niveau gebruikt voor ontspanning

Dit niveau is niet geschikt voor lichtgevoelige personen

### **Niveau 4 - Hoge stimulatie**

Niveau dat wordt gebruikt voor muziek

Dit niveau is niet geschikt voor lichtgevoelige personen

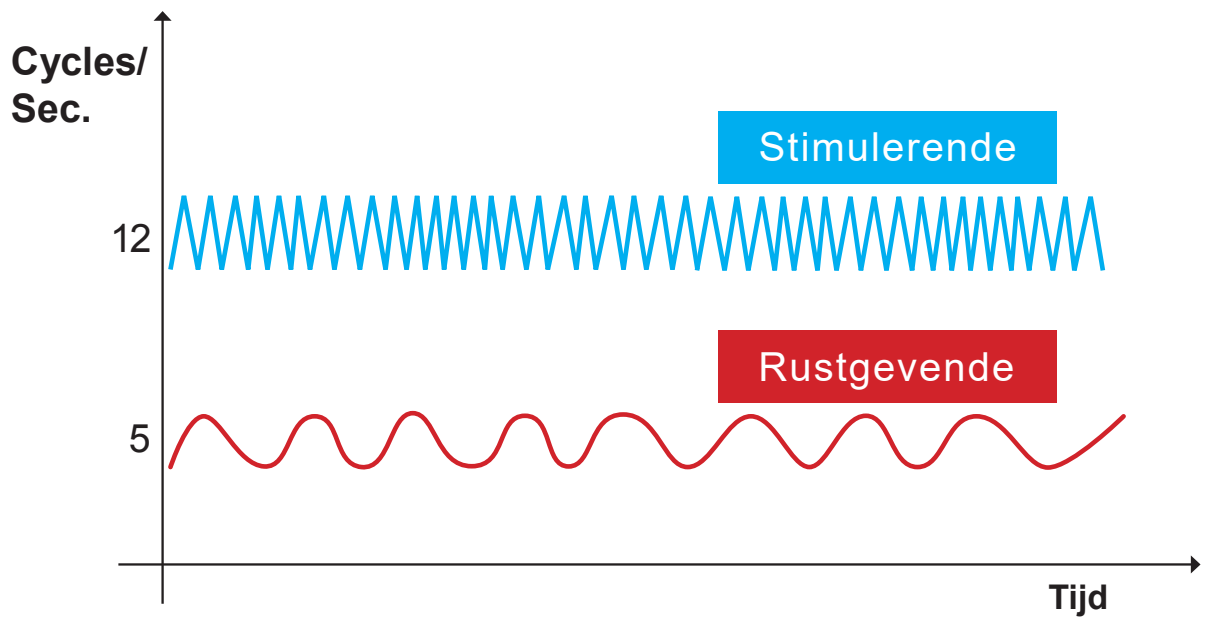
### **Niveau 5 - Maximale stimulatie**

Niveau gebruikt voor prestaties

Dit niveau is niet geschikt voor lichtgevoelige personen

## De kleuren en frequenties van de P*S*iO

Het kleurtype en de knipperfrequentie beïnvloeden het effect van P*S*iO.



## De kleuren van de P*SiO*

De P*SiO* zendt 13 kleuren: Magenta, paars, rood, oranje, geel, limoengroen, turkoois, cyaan, Indigo, blauw, paars, wit.



De keuze van kleuren speelt een belangrijke rol. De P*SiO* maakt gebruik van een technologie met drie RGB diodes die elk drie verschillende golflengten uitzenden: 470 nm (blauw), 528 nm (groen) en 625 nm (rood).

**Stimulerende programma's** omvatten 470 nm golflengten, in de volgende kleuren: Magenta, Scarlet Turquoise Cyaan, Indigo, Blauw, Paars, Wit.

**De kalmerende programma's** omvatten de golflengte van 625 nm, in de volgende kleuren: rood, oranje, geel, limoengroen.

## Het stimulerings ritme van P*SiO*

De knipperende frequentie van de lichten speelt ook een rol bij de effecten van de P*SiO* bril. Over het algemeen worden langzame ritmes gebruikt voor kalmerende programma's, terwijl snelle ritmes worden gebruikt voor stimulerende programma's.

Ga voor meer informatie over beschikbare programma's naar de winkel van [www.psiio.com](http://www.psiio.com)

## De P*SiO* in gebruik nemen

- **'s Morgens**: gebruik de P*SiO* met de ogen open bij de « Meditatie » programma's (begeleiding door stem en gekleurde muziek).
- **'s Middags**: gebruik de P*SiO* met de ogen open of gesloten bij het « Turbo-nap » programma's».
- **'s Avonds**: gebruik de P*SiO* met je ogen gesloten, in je bed voor het slapen gaan met de programma's « Ontspanning » (begeleiding door stem) in je bed.  
*N.B.: In het algemeen verwijdert de gebruiker de P*SiO* en legt deze naast zijn bed aan het einde van een sessie met de P*SiO* of tijdens een gedeeltelijk ontwaken gedurende de nacht.*



**Frequentie van gebruik**

Te gebruiken wanneer de behoefte zich voordoet. Er is geen risico om PSiO meerdere keren per dag te gebruiken!

**Gevaar:** geen

**Contra-indicatie:** (lichtgevoelige) epilepsie

Deze snelstart handleiding bevat niet alle PSiO-informatie. Om alle informatie te raadplegen, bezoek de secties van de site:

[www.psiocom](http://www.psiocom)

Veel plezier met je PSiO bril!

***Stéphane Dumonceau-Krsmanovic***

*Uitvinder en ontwikkelaar van de PSiO*

## Technische veelgestelde vragen

**Moet ik een back-up maken van programma's die al op de PSiO aanwezig zijn ?**

Ja. Kopieer ALLE inhoud van het apparaat naar een map op uw computer of op een USB-stick. Dit is handig als programma's per ongeluk worden gewist.

**Hoe laat ik mijn PSiO op ?**

Allereerst is het raadzaam om je PSiO minstens 5 uur voor het eerste gebruik op te laden. Zorg ervoor dat het apparaat is ingeschakeld tijdens het opladen. Je kunt je PSiO opladen met behulp van de USB-kabel en oplader die in de verpakking worden mee geleverd of door deze USB-kabel op je computer aan te sluiten.

**Wanneer moet ik mijn batterij opladen ?**

De meegeleverde batterij heeft geen geheugen, u kunt hem dus opladen zonder gevolgen. We raden je aan je PSiO volledig op te laden wanneer er nog steeds een balkje op je batterij-indicator zit. Als er geen balk meer is, kan je PSiO nog ongeveer een uur werken. Je kunt je huidige programma afmaken, maar het is beter om je PSiO eerst op te laden.

## Waarom « RESET » ?

Tijdens een RESET beschouwt de microcontroller de batterij altijd als leeg. Indien aangesloten op de transformator en de batterij wordt opgeladen, en indien het 100% is opgeladen, gaat de microcontroller het signaal « volle batterij » ontvangen en direct opnieuw synchroniseren. Vanaf dan kan de PSiO weer normaal te gebruiken zijn. Na een RESET, als de PSiO niet op de oplader is aangesloten, is het normaal dat de PSiO « lege batterij » aangeeft met het batterijpictogram, ongeacht het feitelijke batterijniveau. Als je RESET, moet je de PSiO opladen tot de batterij-indicator « battery full » aangeeft. Ontkoppel de bril en gebruik het opnieuw op de normale manier.

## Batterij vol / leeg pictogram



Wanneer de batterij volledig is opgeladen, geeft het batterijpictogram op het display 4 balken weer. Als het batterijpictogram niet langer balken weergeeft, is de batterij bijna leeg. Laat uw PSiO op door hem op zijn AC-adapter aan te sluiten.

## U ziet de batterijpictogram dan opladen



Nadat de PSiO is aangesloten op de net-adapter of aan een computer, geeft de batterij een pictogram van een stopcontact weer. Zolang dit pictogram wordt weergegeven, wordt de batterij opgeladen en heeft deze nog niet het maximum bereikt. Wanneer de batterij volledig is opgeladen, is het batterijpictogram helemaal wit zonder een stopcontact.

## « Pσιο 1.15 initialiseren » -bericht

Psio Glasses  
1.15  
Initializing.

108

Dit bericht verschijnt kort als de RESET-knop is gebruikt. Het bericht « Plug your PSiO » wordt na enkele seconden vervangen.

## « Plug your PSiO » -bericht in

Plug your  
PSiO

- Of je PSiO heeft een laag batterijniveau. Het moet op de net-adapter worden aangesloten om te worden opgeladen tot 100% van zijn capaciteit.
- Of u drukt gewoon op de knop « RESET ». Met deze knop wist u het laadniveau van de batterij en stelt u het opnieuw in. Daarom moet u de PSiO op de net-adapter aansluiten om te worden opgeladen tot 100% van zijn capaciteit.

***BELANGRIJK: als u de knop « RESET » hebt gebruikt, mag u NIET stoppen met laden voordat de batterij voor 100% is opgeladen, dwz het batterijpictogram geeft de tekening van het stopcontact aan. (zie het diagram « Batterijpictogram wordt geladen »).***

### Bericht « USB-modus »



USB Mode

Dit bericht geeft aan dat de P*SiO* is aangesloten op een computer. Hij is klaar voor bestandsoverdracht tussen hem en de computer. In deze modus kan de P*SiO* geen sessie spelen. Tijdens deze modus wordt de batterij opgeladen.

### Gebruik met Mac-computers

1. Als je niet langer programma's in je P*SiO* kunt plaatsen, terwijl er niet veel op je bril staan, moet je de prullenbak van je Mac legen. Wanneer u programma's op een P*SiO* met een Mac-computer verwijdert, gaan ze naar de prullenbak en blijven ze wat geheugenruimte op het apparaat gebruiken. Om deze geheugenruimte te herstellen, moet u de prullenmand legen terwijl de P*SiO* op de Mac is aangesloten.
2. Wanneer u de P*SiO* van de Mac verwijdert, koppelt u de USB-kabel onmiddellijk los, anders maakt de P*SiO* automatisch opnieuw verbinding met de computer. Als de verbinding opnieuw tot stand wordt gebracht, kunt u de USB-kabel loskoppelen, maar er verschijnt een waarschuwingsbericht. Klik gewoon op de knop OK.

## **De «Hard RESET»: grondige reset van het apparaat**

Met de «Hard RESET» kunt u besturingsfouten verwijderen door het standaard elektronische systeem van de PSiO uit te schakelen en opnieuw te starten. Deze reset wist geen enkel programma op uw PSiO.

Volg de volgende procedure om een PSiO Hard RESET uit te voeren :

- Verbind je PSiO met een computer of een stopcontact.
- Gebruik een kleine scherpe punt (naald, punaise, paperclip, enz.) En schuif de kleine schuifregelaar die zich boven de linkeraftakking bevindt in de tegenovergestelde richting van de pijl naast die schuifregelaar.
- Wacht minimaal drie seconden.
- Plaats de schuifregelaar terug in zijn oorspronkelijke positie door deze in de richting van de pijl te schuiven.
- Laat het apparaat aangesloten totdat de batterij volledig is opgeladen: de batterij-indicator op het blauwe scherm moet helemaal vol zijn.





ALAIN RIVERA RSYNERJ

06 51 69 02 85

[www.alainrsynerj.com](http://www.alainrsynerj.com)







[www.psiocom.com](http://www.psiocom.com)

Copyright © 2022 Psychomed.com® SA. All rights reserved. Quick Start Manual Batch 11.  
PSiO, the PSiO logo and PSiOplanet are worldwide registered trademarks of Psychomed.com SA.  
International patented n° PCT/EP2011/068407. Contact Us: [info@psiocom.com](mailto:info@psiocom.com).